

# ZBIERKA PONUKY AKTIVÍT V OBLASTI PREVENČIE A OSVETY

ÚZEMNÝ OBVOD KOORDINÁCIE  
KOMÁRNO 2026/2027



## NP SPOLOČNE ZA DETSTVO BEZ NÁSILIA PRE VŠETKY DETI

*Zbierka ponuky aktivít v oblasti prevencie a osvetu je spoločným výstupom koordinátora ochrany detí pred násilím s organizáciami, inštitúciami a subjektmi poskytujúcimi preventívne a osvetové aktivity v rámci nášho regiónu. Slúži ako komplexný a ucelený zdroj informácií pre školy a školské zariadenia, samosprávy a organizácie, ktoré vyhládávajú a zostavujú vhodné programy na podporu prevencie a osvetu pre deti, odbornú a laickú verejnosť.*

**Verzia aktuálna k 15.08.2026.**

## KONTAKT

**Mgr. Pravoľub Lamoš**

*Regionálny koordinátor ochrany detí pred násilím*

Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny

Špitálska 8 | 812 67 Bratislava | Slovenská republika

Pracovisko: Nám. M. R. Štefánika č.9 | 945 01 Komárno

Mob. č.: +421 918 697 452

[pravolub.lamos@upsvr.gov.sk](mailto:pravolub.lamos@upsvr.gov.sk) | [www.upsvr.gov.sk](http://www.upsvr.gov.sk)



## OBSAH

|                                                               |    |                                                                  |    |
|---------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------|----|
| Centrum poradenstva a prevencie .....                         | 3  | Právnická fakulta UMB .....                                      | 45 |
| Regionálny úrad verejného zdravotníctva .....                 | 6  | Slovenské národné stredisko pre ľudské práva .....               | 47 |
| Regionálne osvetové stredisko v Komárne .....                 | 8  | Socioterapia Levice .....                                        | 55 |
| Okresné riaditeľstvo PZ v Komárne .....                       | 9  | Tlakový hrniec, n. o. ....                                       | 56 |
| Informačná kancelária pre obete .....                         | 11 | inTYMYta .....                                                   | 59 |
| Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Nitre .....          | 13 | Zmudri, n.o. ....                                                | 70 |
| Centrum Slniečko, n.o. ....                                   | 15 | Slovenské národné divadlo - Classroom play Čaute! .....          | 72 |
| BUDÚCNOSŤ, n.o. ....                                          | 21 | Ústredie PSVR, oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím ..... | 73 |
| Združenie STORM .....                                         | 23 | INTEGRA - Centrum prevencie v oblasti siekt, o. z. ....          | 74 |
| Antidopingová agentúra SR .....                               | 28 | Slovenská advokátska komora .....                                | 75 |
| CPM - Centrum prevencie mládeže .....                         | 29 | Klub fair play SOŠV .....                                        | 76 |
| Centrum poradenstva a prevencie Spišská Nová Ves .....        | 33 | Akčné rodiny .....                                               | 77 |
| Centrum voľného času Trstená .....                            | 34 | IER Human Approach .....                                         | 78 |
| Digitálna inteligencia .....                                  | 35 | Nadácia Zastavme korupciu .....                                  | 79 |
| Divadelné centrum Martin .....                                | 37 | EDUSMILE s. r. o. ....                                           | 82 |
| Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K ..... | 38 | Justícia deťom .....                                             | 85 |
| Odborný liečebný ústav psychiatrický .....                    | 39 |                                                                  |    |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                | Centrum poradenstva a prevencie                                                                          | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Ágnes Zsidek, riaditeľka CPP<br>Mgr. Andrea Uhrinová , sociálny pedagóg   |                                    |                   |                  |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                           | Komárňanská 177, Hurbanovo                                                                               | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 035/773 14 09<br>0910 530 033                                                  |                                    |                   |                  |
|                                          |                                                                                                          | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:sekretariat@cpp-hurbanovo.sk">sekretariat@cpp-hurbanovo.sk</a> |                                    |                   |                  |
|                                          |                                                                                                          | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.cpp-hurbanovo.sk">www.cpp-hurbanovo.sk</a>                 |                                    |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                               | STRUČNÝ POPIS                                                                                            | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                               | *FORMA REALIZÁCIE                  | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Rešpektovanie autorít                    | Preventívna aktivita zameraná na rešpektovanie autorít v školskom a prirodzenom prostredí                | KN okres, Štúrovo       | ZŠ,SŠ                                                                          | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min.           | bez nároku       |
| Agresívne, problémové správanie          | Preventívna aktivita zameraná na nevhodné správanie žiakov v školskom prostredí                          | KN okres, Štúrovo       | ZŠ,SŠ                                                                          | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min.           | bez nároku       |
| Zdravá komunikácia a spolupráca v triede | Preventívna aktivita zameraná na pozitívnu klímu v triede a v školskom prostredí                         | KN okres, Štúrovo       | ZŠ,SŠ                                                                          | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min.           | bez nároku       |
| Správna životospráva                     | Preventívna aktivita zameraná na osvojenie si správnej životosprávy                                      | KN okres, Štúrovo       | ZŠ,SŠ                                                                          | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min.           | bez nároku       |
| Sexuálne zdravie                         | Preventívna aktivita zameraná na prevenciu voči pohlavným chorobám, neželanému tehotenstvu, promiskuite, | KN okres, Štúrovo       | ZŠ,SŠ                                                                          | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min.           | bez nároku       |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                |                   |       |                                    |         |            |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------|------------------------------------|---------|------------|
|                                        | a zameraná na „zdravé“ vzorce partnerských vzťahov                                                                                                                                                             |                   |       |                                    |         |            |
| Podpora zvládania stresu               | Preventívna aktivita zameraná na zvládanie stresu, techniky a prevenciu                                                                                                                                        | KN okres, Štúrovo | ZŠ,SŠ | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |
| Šikanovanie, kyberšikanovanie          | Preventívna aktivita zameraná na problematiku šikany na školách (prevencia, znaky, formy a riešenia)                                                                                                           | KN okres, Štúrovo | ZŠ,SŠ | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |
| Závislosti (látkové, nelátkové)        | Preventívna aktivita zameraná na prevenciu a riešenia rôznych druhov závislostí (nikotín, marihuana, žuvací tabak, vape, alkohol, patologické hráčstvo, PC hry, internet atď., podľa konkrétneho výberu školy) | KN okres, Štúrovo | ZŠ,SŠ | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |
| Rizikové správanie v školách           | Preventívna aktivita zameraná na predchádzanie rizikového správania u žiakov                                                                                                                                   | KN okres, Štúrovo | ZŠ,SŠ | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |
| Domáce násilie                         | Preventívna aktivita zameraná na formy domáceho násilia, prevencie, možných následkov a riešenia                                                                                                               | KN okres, Štúrovo | ZŠ,SŠ | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |
| Hygiena v období puberty a dospievania | Preventívna aktivita zameraná na osvojenie si základných pravidiel hygieny u detí a mládeže                                                                                                                    | KN okres, Štúrovo | ZŠ,SŠ | Prednáška, beseda, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |



|                 |                                                                                                                                                   |                   |        |                            |         |            |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|---------|------------|
| Duševné zdravie | Preventívna aktivita zameraná na duševné zdravie žiakov základných a stredných škôl (presnú tému si určuje škola, ktorá žiada o odbornú aktivitu) | KN okres, Štúrovo | ZŠ, SŠ | prednáška, zážitková forma | 45 min. | bez nároku |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|----------------------------|---------|------------|

|                           |                                                      |                         |                       |
|---------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Regionálny úrad verejného zdravotníctva<br>v Komárne | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Bc. Kristína Poláková |
| <b>ADRESA:</b>            | Mederčská ul. 742/39, 945 01 Komárno                 | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 035/7702627           |
|                           |                                                      | <b>E-MAIL:</b>          | ruvzkn@uvzs.sk        |
|                           |                                                      | <b>WEB:</b>             | www.uvzs.sk           |

  

| NÁZOV TÉMY                                                               | STRUČNÝ POPIS                                                                                   | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                  | *FORMA REALIZÁCIE                                 | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| Zdravý životný štýl                                                      | Prevencia obezity, zvýšenie pohybovej aktivity, zdravá výživa, psychohygiena, dôležitosť spánku | KN okres   | MŠ, ZŠ, SŠ, zraniteľné skupiny, dospelá populácia | prednáška, beseda                                 | dohoda            | bez nároku       |
| Fetálny alkoholový syndróm                                               | Nežiaduce vplyvy užívania alkoholu a drog počas tehotenstva                                     | KN okres   | SŠ                                                | Prednáška, DVD film                               | dohoda            | bez nároku       |
| Zásady psychohygieny                                                     | Základné princípy psychického zdravia                                                           | KN okres   | ZŠ, SŠ                                            | prednáška                                         | dohoda            | bez nároku       |
| Pohybová aktivita a zdravý životný štýl                                  | Edukačné aktivity v oblasti zdravej výživy a význam pohybovej aktivity                          | KN okres   | ZŠ, SŠ                                            | prednáška                                         | dohoda            | bez nároku       |
| Nikotínové vrecúška                                                      | Prevencia závislosti                                                                            | KN okres   | ZŠ, SŠ                                            | prednáška                                         | dohoda            | bez nároku       |
| Prevencia HIV/AIDS                                                       | Informácie o ochorení, prenos a prevencia                                                       | KN okres   | SŠ                                                | prednáška                                         | dohoda            | bez nároku       |
| Mozog – čo mu škodí a čo prospieva                                       | Starostlivosť o mozog, tréningy pamäte                                                          | KN okres   | SŠ                                                | prednáška, edukačné aktivity s pracovnými listami | dohoda            | bez nároku       |
| Prevencia onkologických ochorení( prsníky, krčok maternice, hrubé črevo) | Primárna a sekundárna prevencia, skrining, rizikové faktory životného štýlu                     | KN okres   | SŠ, dospelá populácia, seniори                    | prednáška                                         | dohoda            | bez nároku       |

|                                                          |                                                                                                  |          |            |                                   |              |            |
|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|-----------------------------------|--------------|------------|
| Prevenca drogových závislostí (fajčenie, alkohol, drogy) | Prednášky zamerané na predchádzanie vzniku závislosti                                            | KN okres | ZŠ, SŠ     | prednáška                         | dohoda       | bez nároku |
| Stomatohygiena (zdravé zúbky)                            | Prevenca zubného kazu, vplyv výživy na ústne zdravie, edukácia správnej techniky čistenia zúbkov | KN okres | MŠ, ZŠ     | Prednáška + DVD rozprávka         | dohoda       | bez nároku |
| Prevenca srdcovocievnych ochorení                        | Zdravý životný štýl, preventívne opatrenia                                                       | KN okres | SŠ         | prednáška                         | dohoda       | bez nároku |
| Základné hygienické návyky                               | Cieľom je osvojiť si základnú hygienu rúk a tela.                                                | KN okres | MŠ, ZŠ, SŠ | prednáška                         | dohoda       | bez nároku |
| Prechádzka na podporu a rozvoj zdravia                   | Dôležitosť významu pohybovej aktivity                                                            | KN okres | ZŠ         | zdravotno-výchovná športová akcia | dohoda       | bez nároku |
| Prevenca diabetes mellitus                               | Zdravý životný štýl                                                                              | KN okres | ZŠ, SŠ     | prednáška                         | dohoda       | bez nároku |
| Odstráňme obezitu - hovorme o jedle                      | Zásady zdravej výživy, pohyb                                                                     | KN okres | ZŠ, SŠ     | prednáška                         | podľa dohody | bez nároku |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>               | Regionálne osvetové stredisko v Komárne                                                                                                         | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Viera Vlčková                                                   |                                |                   |                  |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                          | Petőfiho 783/2, P.O.Box 159                                                                                                                     | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 035/7603783                                                          |                                |                   |                  |
|                                         |                                                                                                                                                 | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:riaditel@ros-komarno.sk">riaditel@ros-komarno.sk</a> |                                |                   |                  |
|                                         |                                                                                                                                                 | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.roskn.sk">www.roskn.sk</a>                       |                                |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                              | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                   | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                     | *FORMA REALIZÁCIE              | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Týždeň rodiny - Rodina a domáce násilie | Päťdňové edukačné podujatie organizované pri príležitosti Svetového dňa rodiny                                                                  | KN okres                | ŠZŠ, ZŠ, SŠ                                                          | Interaktívne aktivity a besedy | 5 x dopoludnie    | bez nároku       |
| Prevenca - šikana a násilie             | Podujatie zamerané na problém nežiaduceho agresívneho správania - šikany a jej dôsledkov                                                        | KN okres                | ŠZŠ, ZŠ, SŠ                                                          | prednáška spojená s diskusiou  | dopoludnie        | bez nároku       |
| Prevenca - obchodovanie s ľuďmi         | Podujatie zamerané na tému porušovania ľudských práv – zneužívanie osôb na vlastné obohacovanie proti ich vôli s využívaním rôznych mechanizmov | KN okres                | ŠZŠ, ZŠ, SŠ                                                          | prednáška spojená s diskusiou  | dopoludnie        | bez nároku       |
| Prevenca - kyberšikana                  | Podujatie zamerané na problém kiberšikany                                                                                                       | KN okres                | ŠZŠ, ZŠ, SŠ                                                          | prednáška spojená s diskusiou  | dopoludnie        | bez nároku       |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                          | Okresné riaditeľstvo PZ v Komárne                                                                                                                       | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | mjr. Mgr. Adriana Grupáčová                                              |                                                |                   |                  |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                     | Pohraničná č. 8, Komárno                                                                                                                                | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0961 313 130                                                             |                                                |                   |                  |
|                                                    |                                                                                                                                                         | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:adriana.grupacova@minv.sk">adriana.grupacova@minv.sk</a> |                                                |                   |                  |
|                                                    |                                                                                                                                                         | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.minv.sk">www.minv.sk</a>                             |                                                |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                         | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                           | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                         | *FORMA REALIZÁCIE                              | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Projekt OR PZ KN "Spolu proti šikane"              | Základné pojmy, postup pri riešení danej problematiky, príklady z policajnej praxe, pri práci využívané videá                                           | KN okres                | ZŠ, SŠ                                                                   | interaktívna prednáška                         | 45 min.           | bez nároku       |
| Projekt KR PZ KN "Stop kyberšikane!"               | Základné pojmy, postup pri riešení danej problematiky, príklady z policajnej praxe, pri práci využívané videá                                           | KN okres                | ZŠ, SŠ                                                                   | interaktívna prednáška                         | 45 min.           | bez nároku       |
| Projekt KR PZ KN "Netiketa a zodpovednosť na nete" | Základné pojmy, postup pri riešení danej problematiky, príklady z policajnej praxe, pri práci využívané videá                                           | KN okres                | ZŠ, SŠ                                                                   | interaktívna prednáška                         | 45 min.           | bez nároku       |
| Celoslovenský projekt "Póla radí deťom"            | Čiastkové témy: Práca polície, Sám doma a cudzí ľudia, Bezpečne v doprave, Závislosti a šikana, Hraj sa bezpečne, ktoré sú v pracovnom zošite           | KN okres                | 1. - 2. ročník ZŠ                                                        | interaktívne, deti pracujú s pracovným zošitom | 45 min./1 téma    | bez nároku       |
| Celoslovenský projekt "Oliho príbeh"               | Realizácia formou premietnutia krátkeho animovaného filmu, ktorý upozorňuje na riziká, ktorým sú deti vystavené pri pohybe a hrách v blízkosti železníc | KN okres                | 1. stupeň ZŠ                                                             | interaktívna prednáška                         | 45 min.           | bez nároku       |

|                                                                  |                                                                                                                                                                     |          |                   |                                                |                |            |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------|----------------|------------|
| Celoslovenský projekt "Detská policajná akadémia"                | Čiastkové témy: Zoznámte sa s našou políciou, Bezpečne na internete, Každý je iný, Na ceste nie si sám!, Stop násiliu, ktoré sú v pracovnom zošite                  | KN okres | 5. - 6. ročník ZŠ | interaktívne, deti pracujú s pracovným zošitom | 45 min./1 téma | bez nároku |
| Právne povedomie a trestnoprávna zodpovednosť                    | Základné pojmy trestného práva, trestné konanie, trestná zodpovednosť mladistvých a ich postavenie v trestnom konaní, register trestov, príklady z policajnej práce | KN okres | 2. stupeň ZŠ, SŠ  | interaktívna prednáška                         | 45-90 min.     | bez nároku |
| Rešpektovanie autorít a potreba dobrých vzťahov medzi rovesníkmi | Práva a POVINNOSTI detí, študentov občanov, základné pojmy, postupy pri riešení danej problematiky                                                                  | KN okres | ZŠ, SŠ            | interaktívna prednáška                         | 45 min.        | bez nároku |
| Domáce násilie                                                   | Základné pojmy, postup pri riešení danej problematiky, príklady z policajnej praxe                                                                                  | KN okres | 2. stupeň ZŠ, SŠ  | interaktívna prednáška                         | 45-90 min.     | bez nároku |
| Obchodovanie s ľuďmi                                             | Mechanizmus a základné znaky obchodovania s ľuďmi, trestnoprávna rovina, pri práci využívané videá a filmy s danou tematikou                                        | KN okres | 2. stupeň ZŠ, SŠ  | interaktívna prednáška                         | 180 min.       | bez nároku |
| Látkové závislosti                                               | Základné pojmy, formy závislosti, pri práci s deťmi a mládežou využívaná interaktívna pomôcka "Opité okuliare", využívané videá, príklady z policajnej praxe        | KN okres | ZŠ, SŠ            | interaktívna prednáška                         | 45 min.        | bez nároku |
| Nelátkové závislosti                                             | Základné charakteristiky jednotlivých závislostí a možnosti ako im predchádzať, príklady z policajnej praxe                                                         | KN okres | ZŠ, SŠ            | interaktívna prednáška                         | 45 min.        | bez nároku |
| Extrémizmus                                                      | História a základné pojmy, formy extrémizmu, trestnoprávna rodina, využívané videá a filmy                                                                          | KN okres | 2. stupeň ZŠ, SŠ  | interaktívna prednáška                         | 45 min.        | bez nároku |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                                                                                               | MINISTERSTVO VNÚTRA SR<br>ÚRAD PREVENČIE KRIMINALITY<br>Informačná kancelária pre obe Nitra<br>Informačná kancelária pre obe Levice                                                                                      | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | NR: Mgr. Monika Gyepesová, Mgr. Maroš Horňák,<br>Mgr. Peter Windisch, PhDr. Valéria Domaracká<br>LV: Mgr. Oxana Poliaková Segeň, Ing. Terézia Ondrejčíková                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                     |                   |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                                                                                          | Štefánikova trieda 69, 949 01 Nitra<br><br>Rozmarínová 4, 934 01 Levice                                                                                                                                                  | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | NR: 037/6549324; 0905 422 982; 0908 793 590; 0908 731 569; 0904 650 830<br>LV: 0961 573 027; 0905 418 005; 0905 430 734                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                     |                   |                  |
|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          | <b>E-MAIL:</b>          | NR: <a href="mailto:monika.gyepesova@minv.sk">monika.gyepesova@minv.sk</a> ;<br><a href="mailto:maros.hornak2@minv.sk">maros.hornak2@minv.sk</a> ; <a href="mailto:peter.windisch@minv.sk">peter.windisch@minv.sk</a> ;<br><a href="mailto:valeria.domaracka@minv.sk">valeria.domaracka@minv.sk</a><br>LV: <a href="mailto:oxana.poliakova@minv.sk">oxana.poliakova@minv.sk</a> ;<br><a href="mailto:terezia.ondrejcikova@minv.sk">terezia.ondrejcikova@minv.sk</a> |                     |                   |                  |
|                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                          | <b>WEB:</b>             | <a href="https://prevenciakriminality.sk/kontaktny-bod/4">https://prevenciakriminality.sk/kontaktny-bod/4</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                                                                                              | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                            | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | *FORMA REALIZÁCIE   | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| „Trestnoprávne aspekty šikany a kyberšikany v školskom prostredí“<br>v rámci kampane „Prelom ticho-bezpečne na školách“ | Podpora pedagogických, odborných a iných zamestnancov základných a stredných škôl pri riešení prípadov šikany, kyberšikany, násilia a iných rizikových prejavoch, a zároveň posilnenie bezpečnosti školského prostredia. | NR kraj                 | zamestnanci škôl                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | tematický seminár   | 80-120 min.       | bez nároku       |
| Ako sa nestáť obeťami podvodníkov a zločejov                                                                            | Definícia, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, formy podvodov, konkrétne prípady, typické prejavy v správaní sa páchatelov, rizikové vlastnosti obetí podvodov a typické znaky životných situácií,          | NR kraj                 | ZŠ, SŠ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | interaktívna beseda | 45 min.           | bez nároku       |

|                                       |                                                                                                                                                           |         |                  |                     |         |            |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------|---------------------|---------|------------|
|                                       | ktoré využívajú mnohí páchatelia online podvody, odporúčania, subjekty pomoci                                                                             |         |                  |                     |         |            |
| Šikana, kyberšikana                   | Definície, formy, následky, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci                               | NR kraj | ZŠ, SŠ           | interaktívna beseda | 45 min. | bez nároku |
| Mediálna gramotnosť                   | Hoaxy, dezinformácie, misinformácie, konšpiračné teórie, kritické myslenie, rady a odporúčania, subjekty pomoci                                           | NR kraj | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda | 45 min. | bez nároku |
| Internetová bezpečnosť detí a mládeže | Ako sa bezpečne správať na internete, najmä na sociálnych sieťach, riziká internetu, subjekty pomoci                                                      | NR kraj | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda | 45 min. | bez nároku |
| Nenávistné prejavy                    | Definícia, nenávistné prejavy vo virtuálnom prostredí, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, nahlasovanie, rady a odporúčania, subjekty pomoci | NR kraj | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda | 45 min. | bez nároku |
| Prevencia obchodovania s ľuďmi        | Definície, formy, štatistiky, následky, legislatívny rámec a trestnoprávna zodpovednosť, príbehy, príklady z praxe, odporúčania, subjekty pomoci          | NR kraj | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda | 45 min. | bez nároku |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                                      | Krajské riaditeľstvo Policajného zboru v Nitre                                                                                                                                                                                                                   | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | mjr. JUDr. Marcela Gézeová                                           |                    |                   |                  |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                                 | Piesková 32, Nitra                                                                                                                                                                                                                                               | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0961 302 125                                                         |                    |                   |                  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:marcela.gezeova@minv.sk">marcela.gezeova@minv.sk</a> |                    |                   |                  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>WEB:</b>             | <a href="https://www.minv.sk/">https://www.minv.sk/</a>              |                    |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                                     | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                    | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                     | *FORMA REALIZÁCIE  | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine | Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl, čo je zdravie, čo je zdravé – v súvislosti so závislosťami.                        | NR kraj                 | MŠ, 1. stupeň ZŠ                                                     | beseda s diskusiou | 45 min.           | bez nároku       |
| Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine | Informácie o práci polície, tiesňové volania, správanie sa sám doma, bezpečné správanie sa k cudzím ľuďom, vonku, na ulici, počas voľnočasových aktivít, zdravý životný štýl – v súvislosti so závislosťami, čo je zdravie, čo je zdravé, rešpektovanie autorít. | NR kraj                 | ZŠ                                                                   | beseda s diskusiou | 45 min.           | bez nároku       |
| Preventívne aktivity na rôzne témy vzhľadom k cieľovej skupine | Rešpektovanie autorít, dodržiavanie školského poriadku, šikanovanie, kyberšikanovanie, bezpečné používanie internetu, trestnoprávna zodpovednosť, zvyšovanie právneho povedomia,                                                                                 | NR kraj                 | SŠ                                                                   | beseda s diskusiou | 45 min.           | bez nároku       |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                                  |                    |         |            |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------|--------------------|---------|------------|
|                             | drogové závislosti, predchádzanie drogovým závislostiam.                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |                                  |                    |         |            |
| Zvyšovanie právneho vedomia | Oboznámenie sa s kriminalitou mládeže, resp. kriminalitou páchanou maloletými a mladistvými páchatelmi. Zvyšovať právne povedomie cieľovej skupiny a tým predchádzať páchaniu trestnej činnosti.                                                                                                                                                                  | NR kraj | 2. stupeň ZŠ, SŠ                 | beseda s diskusiou | 45 min. | bez nároku |
| Póla radí deťom             | Jeho úlohou je naučiť deti bezpečne sa správať v rizikových situáciách, pripravovať ich k zodpovednosti za svoje zdravie, poskytnúť i tejto vekovej kategórii informácie zamerané na zvyšovanie ich právneho a sociálneho vedomia. Prostredníctvom tohto projektu sú deti primeraným spôsobom informované o rizikách, s ktorými sa môžu v bežnom živote stretnúť. | NR kraj | predškolači MŠ, 1. a 2 ročník ZŠ | beseda s diskusiou | 45 min. | bez nároku |
| Detská policajná akadémia   | So zameraním na predchádzanie sociálno-patologickým javom a nežiadúcim spoločenským aktivitám detí. Čiastkové ciele projektu sú rozpracované v piatich témach zameraných na informovanie o práci polície, bezpečnom používaní internetu, predsudkoch, diskriminácii a rasizme, pravidlách cestnej premávky či násilí.                                             | NR kraj | 5. - 6.ročník ZŠ                 | beseda s diskusiou | 45 min. | bez nároku |

|                    |                        |                  |                                                                       |
|--------------------|------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE: | Centrum Slniečko, n.o. | KONTAKTNÁ OSOBA: | Mgr. Paulína Rakúsová                                                 |
| ADRESA:            | Bottova 32/A, Nitra    | TEL. KONTAKT:    | 0917 469 562                                                          |
|                    |                        | E-MAIL:          | <a href="mailto:paulina@bezmodrin.sk">paulina@bezmodrin.sk</a>        |
|                    |                        | WEB:             | <a href="https://centrumslniecko.sk/">https://centrumslniecko.sk/</a> |

| NÁZOV TÉMY                                          | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                          | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                                                         | *FORMA REALIZÁCIE                                                      | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY                                          |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| Syndróm CAN                                         | Kurz je zameraný na získanie všeobecného prehľadu o syndróme CAN (z angl. Child abuse and neglect) – jeho príznakoch, prejavoch a rizikových faktoroch. Naučte sa, ako odhaliť, ak dieťaťu niekto ubližuje – môžete mu tým zachrániť život.            | SR         | osoby pracujúce s deťmi                                                                                                                  | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní            | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Postupy v pomoci deťom pri podozrení na syndróm CAN | Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov. | SR         | s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície. | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní            | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Psychicky týrané dieťa                              | Kurz je zameraný na problematiku psychického týrania detí. Analyzuje vhodné                                                                                                                                                                            | SR         | osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej                                                                      | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní            | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri                        |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                                                                                                                                                     |                                                                        |        |                                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|
|                                               | a nevhodné postupy odborníkov, ktorí pracujú s deťmi a to v kontexte následkov rozvodových a rozchodových situácií v rodine.                                                                                                                                                        |    | činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.                                                                     |                                                                        |        | objednaní nad 10 osôb)                                    |
| Sexuálne zneužívané dieťa                     | Kurz je zameraný na hlbšie spoznanie syndrómu CSA – syndróm sexuálne zneužívaného dieťaťa, venuje sa špecifickým príznakom, prejavom a rizikám typickým pre sexuálne zneužívanie. Prebieha interaktívnou formou a prostredníctvom skutočných prípadov.                              | SR | s deťmi v oblastiach školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie či polície.            | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Psychické bezpečie pre deti a mládež v športe | V kurze sa dozviete, prečo je psychické bezpečie v individuálnom aj kolektívnom športe dôležité a ako tréneri prispievajú k jeho vytváraniu. Cieľom kurzu je poskytnúť vám podnety do (nielen) trénerskej práce a ukázať, ako môžete aj vy vytvárať podnetné a bezpečné prostredie. | SR | osoby pracujúce s deťmi v oblasti športu                                                                                                            | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 50€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Náboženský fanatizmus, sekty a domáce násilie | Kurz sa zameriava na základné objasnenie problematiky domáceho násilia a náboženského extrémizmu                                                                                                                                                                                    | SR | osoby pracujúce s deťmi v oblasti školstva, voľného času, záujmovej činnosti detí, sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície. | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                                                                                                                                                                         |                                                                        |        |                                                           |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------|
| Domáce násilie                            | <p>Domáce násilie je veľmi špecifické v tom, že prebieha za zatvorenými dverami, pre niektoré obete, ale aj odborníkov stretávajúcích sa s obeťami je ťažké reálne posúdiť, či sa nachádzajú v násilnom vzťahu. Kurz je určený na základnú orientáciu v otázkach domáceho násilia, jeho príčin, prejavov a kolobehu. Venujeme sa aj možnej ochrane obetí domáceho násilia cestou polície, ale aj inštitútov civilného práva. Špeciálne sa venujeme psychike obetí domáceho násilia, prežívaniu obetí a to aj uvedením konkrétnych prípadov, ktoré sme riešili.</p> | SR | osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície. | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Bezpečné dotyky v športe                  | Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti záujmových a športových krúžkov. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SR | osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície. | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Bezpečné dotyky v medicíne a fyzioterapii | Vzdelávanie sa venuje problematike vhodných a nevhodných dotykov v oblasti                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | SR | osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia,                                                                                                                            | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstevnej zľavy pri                        |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                         |                                                                        |        |                                                         |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------|
|                               | zdravotníctva či rôznych služieb súvisiacich s regeneráciou. Účastníci sa v ňom naučia rozdiely medzi vhodnými a nevhodnými dotykmi, kde sú hranice a ako o nich s deťmi komunikovať.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    | rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.                                                              |                                                                        |        | objednaní nad 10 osôb)                                  |
| Rodovo podmienené násilie     | Rodovo podmienené násilie je typické tým, že násilie je namierené voči osobe z dôvodu jej príslušnosti k rodu, pohlaviu či rodovej identite. tento typ násilia je často spájaný s normami a hodnotami, ktoré sú zakorenené v našej spoločnosti. Kurz je určený na poskytnutie informácií o tom, čo rodovo podmienené násilie je a ako sa prejavuje. V kurze sa tiež venujeme otázkam domáceho násilia, jeho formám, prejavom a kolobehu. Venujeme sa aj prežívaniu obetí a následkom na ich psychike. V závere sa dozvieme o možnostiach pomoci obetiam. | SR | osoby v kontakte resp. pracujúce s obeťami domáceho násilia, rodinní príslušníci obetí, učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície. | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |
| Domáce násilie a LGBTI+ ľudia | Kurz vám pomôže zorientovať sa a porozumieť tomu, čím si prechádzajú LGBTI+ ľudia na Slovensku. Naučíte sa používať citlivú a primeranú terminológiu. Informačno-vzdelávací kurz vám zároveň                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SR | učitelia, pracovníci v oblasti sociálnej práce, zdravotníctva, psychológie, prevencie, polície.                                                                                         | dištančne<br><a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> | 14 dní | 40€ (možnosť množstvej zľavy pri objednaní nad 10 osôb) |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                               | otvorí dvere k ďalšiemu vzdelávaniu a užitočným zdrojom informácií.                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                                                                                                                                                                                   |
| Preventívny program „Kozmo a jeho dobrodružstvá“                              | Moderný preventívny program pre deti od 3 do 8 rokov na elimináciu násilia na deťoch a medzi deťmi. Kozmo učí deti spoznávať a pomenovať vlastné emócie a pracovať s nimi. Vďaka preventívnemu programu a aktivitám z metodiky sa deti učia vnímať a rešpektovať odlišnosti. Kozmo vedie deti k spolupráci a kreativite. | SR | odborní zamestnanci pracujúci s deťmi                                                                                                           | interaktívny online webinár (osvedčenie a licencia) na <a href="https://bezmodrin.sk/">https://bezmodrin.sk/</a> alebo prezenčne ako akreditované vzdelávanie MŠ SR (osvedčenie o inovačnom vzdelávaní, licencia, záverečná práca a obhajoba pred komisiou) | 14 dní            | Dištančne 75€, možnosť množstevnej zľavy pri objednaní z jednej inštitúcie nad 10 osôb. Prezenčne 430€ na 1 účastníka v trvaní 4 dní (podmienka - skupina min. 14, max. 18 osôb.) |
| Supervízia so špecifikáciou v téme domáceho a RPN násilia a syndróm CAN a CSA | Supervízia je jednou z dôležitých podporných metód pri práci s obeťami domáceho násilia, s deťmi zažívajúcimi násilie, či už priamo, alebo nepriamo. Práca v téme domáceho a rodovo podmieneného násilia, ako aj práca s deťmi, ktoré zažívali násilie.                                                                  | SR | pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre tím pracujúci s deťmi, obeťami domáceho násilia. | online formou alebo prezenčne                                                                                                                                                                                                                               | podľa počtu hodín | 80 €/hodina                                                                                                                                                                       |
| Detská kresba – špecifické znaky v kresbách traumatizovaných detí             | Detská kresba je jedným z najvhodnejších prístupov k poznaniu osobnosti dieťaťa a jeho vývinu. Má významnú                                                                                                                                                                                                               | SR | pre poradcov, poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a                                                                      | prezenčne interaktívne                                                                                                                                                                                                                                      | podľa počtu hodín | 190 € na 1 účastníka za 2 po sebe nasledujúce                                                                                                                                     |

|                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                                                                                                                                         |                        |         |                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| a detí zažívajúcich násilie                                                 | úlohu aj v diagnostickom procese. Dieťa sa dostáva do interakcie prostredníctvom kresby, ktorá mu pomáha zmierňovať neistotu, nedôveru, podporuje uvoľnenie napätia, odstraňuje prekážky verbálnemu styku, umožňuje väčšie sebauplatnenie a sebavyjadrenie. Ale odkrýva aj povahové črty, agresivitu, hyperaktivitu, nízke sebavedomie, špecifické vývinové poruchy. |    | psychologičky a pre pracovníkov podieľajúcich sa na identifikácii násilia na deťoch                                                                     |                        |         | dni v rozsahu 18 akademických hodín, v prípade realizácie v Nitre.                                                              |
| Skríningové metódy v kontexte domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch | Zostať citlivejším na problematiku domáceho násilia, násilia páchaného na deťoch, ženách, zraniteľných skupinách si vyžaduje vedieť identifikovať jednotlivé znaky ale aj s tým spojené zmeny – fyzické, psychické, v správaní ale aj rizikové faktory.                                                                                                              | SR | poradkyne, sociálnych pracovníkov/pracovníčky, psychológov a psychologičky a pre zamestnancov inštitúcií pracujúcich s deťmi, obeťami domáceho násilia. | prezenčne interaktívne | 9 hodín | 99€ na 1 účastníka. Realizácia vzdelávania mimo Nitry môže spôsobiť zvýšenie ceny na 1 účastníka. V skupine max. 14 účastníkov. |

|                                                                                                                |                                                                                                                                             |                  |                                                                                          |                          |                   |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE:                                                                                             | BUDÚCNOSŤ,n.o.                                                                                                                              | KONTAKTNÁ OSOBA: | PhDr. Petra Balážiová,PhD.                                                               |                          |                   |                  |
| ADRESA:                                                                                                        | Wilsonovo nábr. 82, Nitra                                                                                                                   | TEL. KONTAKT:    | 0908 022 452                                                                             |                          |                   |                  |
|                                                                                                                |                                                                                                                                             | E-MAIL:          | <a href="mailto:info@buducnost.eu">info@buducnost.eu</a>                                 |                          |                   |                  |
|                                                                                                                |                                                                                                                                             | WEB:             | <a href="http://info@buducnost.eu">info@buducnost.eu</a>                                 |                          |                   |                  |
|                                                                                                                |                                                                                                                                             |                  |                                                                                          |                          |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                                                                                     | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                               | *PÔSOBNOSŤ       | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                         | *FORMA REALIZÁCIE        | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Deti a mládež zneužívajúca návykové látky (vrátane alkoholu) a jej rizikové správanie vo vzťahu k technológiám | V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky.                            | NR kraj          | Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami | webinár / osobne, online | 3 hodiny, dohoda  | 80€/1 hod.       |
| Dospelý klient závislý od návykových látok (vrátane alkoholu) a závislý od činností                            | V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia dospelého závislého od návykových látok a činností. | NR kraj          | Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami | webinár / osobne, online | 3 hodiny, dohoda  | 80€/1 hod.       |
| Trans teoretický model zmeny v práci so závislým klientom                                                      | V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky.                            | NR kraj          | Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami | webinár / osobne, online | 3 hodiny, dohoda  | 80€/1 hod.       |



|                                                     |                                                                                                                                                                                       |         |                                                                                          |                          |                  |            |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------|------------|
| Spoluzávislosť ako faktor ovplyvňujúci proces zmeny | V rámci webináru budú predstavené teoretické východiská a intervenčné možnosti riešenia predmetnej problematiky.                                                                      | NR kraj | Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami | webinár / osobne, online | 3 hodiny, dohoda | 80€/1 hod. |
| Nenásilne o násilí                                  | Téma závislosti – závislosť, špecifiká pôsobenia NL u detí a mládeže, varovné signály a príznaky poukazujúce na užívanie NL, závislosť rodičov a jej dopad na dieťa, možnosti pomoci. | NR kraj | Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami | webinár / osobne, online | 4 hodiny, dohoda | 80€/1 hod. |
| Nenásilne o násilí                                  | Téma násilie v kontexte závislosti - násilie, deti v prostredí násilia, reakcie detí na násilie a ich prejavy v školskom prostredí, možnosti intervencií.                             | NR kraj | Pedagogickí a odborní zamestnanci škôl, odborní zamestnanci pracujúci s deťmi a rodinami | webinár / osobne, online | 4 hodiny, dohoda | 80€/1 hod. |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Združenie STORM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Mária Beláková                                                         |                                                                                                                                                                                                                      |                   |                  |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>            | Nedbalova 540/17, Nitra                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0905 943 229                                                                |                                                                                                                                                                                                                      |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:stereo@zdruzeniestorm.sk">stereo@zdruzeniestorm.sk</a>      |                                                                                                                                                                                                                      |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>WEB:</b>             | <a href="https://www.zdruzeniestorm.sk/">https://www.zdruzeniestorm.sk/</a> |                                                                                                                                                                                                                      |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                            | *FORMA REALIZÁCIE                                                                                                                                                                                                    | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Alkohol medzi nami        | Téma sa venuje pozitívam a negatívam požívania alkoholu na základe informácií získaných od žiactva. Lektorstvo sa zameriava na denormalizáciu požívania alkoholu v našej spoločnosti znižovania rizík v spojitosti s užívaním alkoholu. Jednorazový workshop je vedený odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom.          | NR kraj,<br>TT kraj     | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ                                                    | workshop<br>/ príslušná škola s<br>jednou ucelenou<br>triedou/homogénnou<br>skupinou bez<br>prítomnosti inej<br>dospeléj osoby, z<br>dôvodu ponechania<br>autenticity skupiny a<br>vytvorenia bezpečnej<br>atmosféry | 90 min.           | 115 €            |
| Nikotínová stratégia      | Workshop sa zameriava na aktuálne nikotínové výrobky medzi mladými a na riziká spojené s experimentovaním či užívaním. Spoločne identifikuje najčastejšie príčiny užívania nikotínu a v skupine hľadá inšpirácie na zdravšie alternatívy a zvládacie stratégie. V závere sa účastníci oboznámia so zásadami prvej pomoci pri akútnom predávkovaní nikotínom | NR kraj,<br>TT kraj     | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ                                                    | workshop                                                                                                                                                                                                             | 90 min.           | 115 €            |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                     |                          |          |         |       |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|----------|---------|-------|
| Ne-/známe kanabinoidy | Workshop sa zameriava na búranie mýtov o marihuane a prináša overené, aktuálne informácie o jej účinkoch. Reaguje aj na výskyt nových polysyntetických látok, ich dostupnosť a nedostatok informácií o rizikách užívania – vrátane zdravotných a právnych dôsledkov. Súčasťou workshopu je focus na filozofu harm reduction v kontexte menej rizikového správania a posilňovanie osobnej zodpovednosti voči sebe aj svojmu okoliu. | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | workshop | 90 min. | 115 € |
| Energetáky bez filtra | Workshop sa zameriava na identifikáciu motivácií, príčin užívania energetických nápojov. Prináša účastníctvu prehľad rizík pre organizmus, správanie a prežívanie. Skupina hľadá zdravé alternatívy a praktické spôsoby znižovania rizík, pričom workshop podporuje vedomé rozhodovanie a zdravší životný štýl                                                                                                                     | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | workshop | 90 min. | 115 € |
| Nelegálne stimulanty  | Workshop prináša stručné a základné informácie o nelegálnych stimulačných látkach – pervitíne, extáze (MDMA) a kokaíne. Zameriava sa na ich účinky na telo a psychiku, riziká užívania a vznik závislosti. Súčasťou je aj pragmatický pohľad na destigmatizáciu osôb užívajúce nelegálne drogy, s dôrazom na rešpektujúci prístup, prevenciu a podporu informovaných rozhodnutí bez moralizovania.                                 | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | workshop | 90 min. | 115 € |
| Šikana nie je sranda  | Workshop je zameraný na rozpoznávanie šikanujúceho správania a porozumenie jeho prejavom v skupine. Účastníctvo sa oboznámi s prežívaním všetkých strán v                                                                                                                                                                                                                                                                          | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | workshop | 90 min. | 115 € |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                     |                          |                                                      |          |       |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------|
|                                      | situácii – osoby šikanujúcej, šikanovanej a účastníkom šikanovania. Cieľom je posilniť empatiu, spoluprácu a využitie spoločných silných stránok skupiny pri riešení náročných situácií. Workshop zároveň podporuje aktívne vyhľadávanie pomoci a tvorbu vlastnej siete podpory.                                                                                                                                                             |                     |                          |                                                      |          |       |
| Podoby kyberšikany                   | Workshop sa zameriava na konkrétne formy kyberšikany a ich rozpoznávanie v online priestore. Prostredníctvom modelových situácií z praxe pomáha účastníkom identifikovať ohrozujúce správanie a porozumieť jeho dôsledkom. Program vychádza z princípov harm reduction a vedie účastníkov k znižovaniu rizík v kyberpriestore. Súčasťou je aj vytvorenie jednoduchého krízového plánu pomoci pre náročné situácie.                           | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | workshop                                             | 90 min.  | 115 € |
| Fenomény sociálnych sietí            | Workshop sa zameriava na identifikáciu aktuálnych ohrozujúcich javov v online priestore a ich možný dopad na používateľa. Účastníctvo pomenováva riziká spojené so sociálnymi sieťami a reflektujú ich vplyv na prežívanie, vzťahy aj každodenné fungovanie. Súčasťou workshopu je hľadanie konkrétnych a praktických krokov, ako znižovať negatívny vplyv týchto fenoménov a podporiť vedomé a bezpečné používanie digitálnych technológií. | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | workshop                                             | 90 min.  | 115 € |
| STEREO primárna prevencia na školách | Akreditovaný program MŠVVaM pod číslom AKPSM/0099/2021/4/001. Program pozostáva z 9 stretnutí so 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | NR kraj,<br>TT kraj | 7. – 9. ročník<br>ZŠ, SŠ | Program pozostáva z 9 stretnutí so 7 témami drogovej | 18 hodín | 900 € |

|                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |                       |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|
|                                              | <p>témami drogovej oblasti alebo oblasti rizikového správania sa mládeže.</p> <p>Preventívne stretnutia lektoruje stabilná dvojica podľa akreditovaného odborného metodického materiálu. Úvodné prvé stretnutie oboznamuje skupinu o priebehu celkového Programu. Participatívne si skupina s lektorskou dvojicou formuje skupinové pravidlá pre efektívnejší proces a pocit bezpečného prostredia v skupine.</p> <p>Formou interaktívnych aktivít sa vzájomne spoznávajú a identifikujú sa potreby skupiny.</p> <p>Stretnutie 1-7 je zamerané na konkrétne témy: Alkohol, Marihuana, Stimulanty, Depresanty, Šikana, Bezpečie na sociálnych sieťach, Kyberšikana. Obsahové zameranie daných workshopov je totožné s vyššie uvedenou anotáciou. Záverečné sumarizačné stretnutie, na ktorom hrovou formou dochádza k rekapitulácii získaných informácií a nadobudnutých vedomostí, overených kvízom. Spoločné vyhodnotenie Programu s poskytnutím vzájomnej spätnej väzby. Na základe úspešného absolvovania programu účastníci a účastníčky získavajú Osvedčenie.</p> |    |                                            | <p>oblasti alebo oblasti rizikového správania sa mládeže, úvodného a záverečného stretnutia. Jeden workshop (stretnutie) trvá 90 min. Kvôli kontinuálnej práci so skupinou odporúčané jedno stretnutie týždenne. Každé stretnutie je vedené stabilnou odbornou dvojicou z lektorského tímu interaktívnym a partnerským prístupom, zameraným na diskusiu a participáciu</p> |                        |                       |
| Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou | Počas workshopu si účastníci prehľadávajú informácie o najaktuálnejších drogách, ich účinkoch, prejavoch, spôsoboch užívania a rizikách pre mladých ľudí. Stretnutie obsahuje zážitkové aktivity, ktoré účastníci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia | prezenčne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4-8 hodín podľa dohody | 165 €/hod. + cestovné |

|                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                            |              |                        |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------|--------------|------------------------|-----------------------|
|                                                                                               | môžu multiplikovať v skupinách mladých ľudí.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                            |              |                        |                       |
| Komunikačné zručnosti - nadstavba vzdelávania<br>Najaktuálnejšie drogy medzi deťmi a mládežou | Počas workshopu sa účastníci zahľbia do problematiky komunikácie, nácvikov dobre komunikačnej stratégie. Budú reflektovať na klientov s agresívnym, mlčanlivým alebo manipulatívnym spôsobom správania sa či s klientom v odpore. Pomenujú sa kroky k nastaveniu efektívnej intervencii smerom k rodičom a deťom v záťažových situáciách.                                                                                                              | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia | prezenčne    | 4-8 hodín podľa dohody | 165 €/hod. + cestovné |
| Harm Reduction ako nástroj efektívnej prevencie                                               | Počas workshopu sa účastníci zahľbia do princípov prístupu Harm Reduction a budú hľadať prepojenia pre bežný reálny život i pre preventívne programy pre mladých. Účastníci budú mať príležitosť spoznať medzinárodné štandardy prevencie a diskutovať na tému efektivita v preventívnych programoch. Prostredníctvom praktických cvičení budú analyzovať jednotlivé princípy a hľadať účinný prístup k prevencii rizikového správania u mladých ľudí. | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci          | interaktívne | 4-8 hodín podľa dohody | 165 €/hod. + cestovné |
| Podoby šikany a kyberšikany                                                                   | Počas workshopu sa účastníci zahľbia do identifikácie jednotlivých foriem šikany/kyberšikany. Zároveň spoznajú varovné signály obete, postupy práce s obeťou i triedou, agresorom a rodičmi podľa najnovších smerníc. Budú mať priestor na zdieľanie dobrej praxe a postupov prevencie i sanácie v školách.                                                                                                                                            | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci, rodičia | interaktívne | 4-8 hodín podľa dohody | 165 €/hod. + cestovné |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                                      | Antidopingová agentúra SR                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | PharmDr. Kamila Chomaničová, PhD.                                                      |                   |                        |                  |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                                 | Pribinova 16549/32, Bratislava                                                                                                                                                                                                                                 | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0915 595 438                                                                           |                   |                        |                  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:kamila.chomanicova@antidoping.sk">kamila.chomanicova@antidoping.sk</a> |                   |                        |                  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.antidoping.sk">www.antidoping.sk</a>                               |                   |                        |                  |
|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                |                         |                                                                                        |                   |                        |                  |
| NÁZOV TÉMY                                                     | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                  | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                       | *FORMA REALIZÁCIE | *ČASOVÉ ROZHRANIE      | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Antidoping a fair play                                         | Hodnoty fair play a negatívne javy na školách (problematika užívania energetických nápojov, žuvacieho tabaku, e-cigariet, kanabinoidov a pod.)                                                                                                                 | SR                      | 2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci                                              | prednáška/beseda  | 60 min., dohoda        | 100 €            |
| Integrita osôb v športe - safeguarding a ochrana detí v športe | Definovanie integrity osôb v športe, javy porušujúce integritu účastníkov športu ( prípadové štúdie, aké správanie je povolené a čo už nie je v súlade s etickými princípmi v športe, aké sú riziká v konkrétnych športoch, opatrenia, nahlasovanie, sankcie.) | SR                      | 2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci                                              | prednáška/beseda  | 60 min. (resp. dohoda) | bez nároku       |
| Integrita športu                                               | Dôvody ochrany integrity športu, spôsoby včasného rozpoznania negatívnych situácií, aktérov a používaných manipulatívnych techník, možnosti prevencie a boja za ochranu integrity športu                                                                       | SR                      | SŠ, pedagogickí zamestnanci                                                            | prednáška/beseda  | 60 min. (resp. dohoda) | bez nároku       |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                  | CPM - Centrum prevencie mládeže                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. František Linet                                            |                                                        |                   |                  |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                             | Fraňa Kráľa 2080, Čadca                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0907 886 585                                                    |                                                        |                   |                  |
|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:cpmcadca@gmail.com">cpmcadca@gmail.com</a>      |                                                        |                   |                  |
|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>WEB:</b>             | <a href="https://www.cpmcadca.sk/">https://www.cpmcadca.sk/</a> |                                                        |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                 | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                             | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                | *FORMA REALIZÁCIE                                      | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Prevenca agresivity a radikalizácie žiakov | Rozvíjanie rôznorodých zručností, ktoré sú potrebné pre rezilienciu voči radikalizácii správania, aktivity zamerané na schopnosť pomenovať svoje potreby, rozvíjanie sociálnych zručností, ako sú empatia či asertivita, schopnosť kritického myslenia, trestnoprávna zodpovednosť a pod. | SR                      | ZŠ                                                              | interaktívne rozhovory a hry                           | 45 min., dohoda   | 2 €/žiak         |
| Trestnoprávna zodpovednosť mládeže         | Šikanovanie – diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca so skupinou, opis agresora i obete, trestnoprávna rovina šikanovania a kyberšikanovania.                                                                                                                        | SR                      | ZŠ                                                              | interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier | 45 min., dohoda   | 2 €/žiak         |
| Pozitívna klíma v triede                   | Diskusia s triedou, zistenie stavu aktuálnej skupiny, práca so skupinou formou motivačných hier na upevnenie vzťahov v triede, posilnenie empatie, všímavosti, pochopenie a rešpektovanie hraníc u žiakov,                                                                                | SR                      | ZŠ                                                              | interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí a hier | 45 min., dohoda   | 2 €/žiak         |

|                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                  |                                                 |                     |            |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|-------------------------------------------------|---------------------|------------|
|                            | podpora spolupráce a ochoty zastať sa slabšieho, vytváranie bezpečného priestoru, aby sa všetci žiaci cítili prijatí a pod.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                  |                                                 |                     |            |
| Zapni mozog v online svete | Workshop zameraný na podporu kritického myslenia u detí, bezpečný život na sociálnych sieťach, odhaľovanie falošnej identity, online podvody, prevencia šírenie dezinformácií a hoaxov a pod.                                                                                                                                                                                                                                    | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | workshop                                        | 45 min., dohoda     | bez nároku |
| Online predátori           | Oboznámenie sa s hrozbami internetu/ kyberšikanovanie, sexting, grooming, doxing, falošné identity/ ako ich rozpoznať, klasifikovať, kriticky myslieť, ako ich riešiť trestnoprávna zodpovednosť, možnosti pomoci a pod.                                                                                                                                                                                                         | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | Prezentácia + workshop                          | 2 x 45 min + dohoda | 2 €/žiak   |
| Gaming                     | Prednáška o nebezpečenstvách gamingu oboznamuje študentov s rizikami nadmerného hrania, ako sú závislosť, zhoršenie psychického zdravia, nedostatok spánku a negatívny vplyv na školské výsledky či vzťahy. Upozorňuje aj na online riziká, napríklad kyberšikanu, nevhodnú komunikáciu s cudzími osobami a manipuláciu prostredníctvom hier. Študenti získavajú odporúčania, ako si nastaviť zdravé hranice pri hraní, bezpečne | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí | 45 min.             | 2 €/žiak   |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                  |                                                     |                   |            |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|------------|
|                                             | sa správať na internete a udržiavať rovnováhu medzi hraním a ostatnými aktivitami.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                  |                                                     |                   |            |
| Čo je "Grooming" a kto je sexuálny predátor | Prednáška o groomingu sa venuje tomu, čo grooming je, ako prebieha a aké varovné signály môžu naznačovať manipulatívne správanie voči deťom alebo mladým ľuďom. Objasňujeme, aké techniky páchatelia používajú na získanie dôvery a prečo je dôležité o podobných situáciách hovoriť s dôveryhodnou dospelou osobou. Zdôrazňujeme tiež zásady bezpečného správania na internete a možnosti, kde vyhľadať pomoc v prípade podozrenia na grooming + krátky film. | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda v kombinácii krátkych videí     | 45 min            | 2 €/žiak   |
| LEVEL UP bez drog                           | Preventívny program pre tínedžerov (13–19 rokov), ktorý je zameraný na zvládanie stresu, emócií a reálnych problémov bez úniku k drogám.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | interaktívna beseda                                 | 2x45 min + dohoda | 2 €/žiak   |
| To je zákon kámoš                           | Interaktívny workshop s premietaním vzdelávacieho filmu so zameraním na prevenciu pred užívaním alkoholu, cigariet a drog, oboznámenie sa platnou legislatívou, oboznámenie sa zo základmi priestupkového a trestného zákona a pod.                                                                                                                                                                                                                            | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | Diskusia s premietaním filmu z protidrogového vlaku | 2x45 min + dohoda | bez nároku |



|                                 |                                                                                                                                                                            |    |                  |                                                             |                     |            |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|------------|
| Dopravná výchova                | Teoretické vysvetlenie dôležitých pravidiel v cestnej premávke                                                                                                             | SR | ZŠ               | Diskusia s názornými panelmi a videami, skúsenosti z praxe. | 2 x 45 min + dohoda | bez nároku |
| Zaži to s nami                  | Možnosti aktívneho trávenia voľného času cez participácia mládeže v rôznych projektoch organizácie, spoznávanie možností cez Erasmus +, dobrovoľníctvo, animátorstvo a pod | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | Diskusia, ukážky z praxe                                    | 45 min.+ dohoda     | 2 €/žiak   |
| O drogovej závislosti na rovinu | Vplyv drogovej závislosti na nárast násilia a kriminality cez interaktívne rozhovory s mladými narkomanmi a odborníkmi.                                                    | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | živé knižnice a diskusie s narkomanmi a odborníkmi.         | 2 x 45 min.         | 2 €/žiak   |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                             | Centrum poradenstva a prevencie Spišská Nová Ves                                                                                             | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Richard Vojtaš                                                    |                      |                   |                  |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                        | Letná 66, Spišská Nová Ves                                                                                                                   | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 053/429 75 81                                                          |                      |                   |                  |
|                                                       |                                                                                                                                              | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:vojtas.cppsnav@gmail.com">vojtas.cppsnav@gmail.com</a> |                      |                   |                  |
|                                                       |                                                                                                                                              | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.cppsnav.eu">www.cppsnav.eu</a>                     |                      |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                            | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                       | *FORMA REALIZÁCIE    | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Krízová intervencia s triednym kolektívom a so školou | Poskytnutie krízovej pomoci v prípade prírodnej katastrofy, autonehody, zranenia alebo smrti žiaka/učiteľa a v prípade teroristického útoku. | SR                      | MŠ, ZŠ, SŠ                                                             | prezenčná, skupinová | podľa dohody      | bez nároku       |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                         | Centrum voľného času Trstená           | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Ing. Zdenka Abrahamová                                   |                                                              |                     |                  |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                    | Československej armády 957/13, Trstená | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0918 764 706; 043/5392 129                               |                                                              |                     |                  |
|                                                   |                                        | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:cvc@cvctrstena.sk">cvc@cvctrstena.sk</a> |                                                              |                     |                  |
|                                                   |                                        | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.cvctrstena.sk">www.cvctrstena.sk</a> |                                                              |                     |                  |
| NÁZOV TÉMY                                        | STRUČNÝ POPIS                          | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                         | *FORMA REALIZÁCIE                                            | *ČASOVÉ ROZHRANIE   | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Letné tábory prímestské aj pobytové , sústreďenia | Prázdninové aktivity                   | SR                      | 5 - 14 rokov                                             | šport, súťaže, hry, besedy, ukážky práce záchranných zložiek | prázdninová činnosť | rôzne            |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Digitálna inteligencia                                                                                                                                                                                                            | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Lucia Macaláková                                                                                                                                             |                                          |                   |                     |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------|---------------------|
| <b>ADRESA:</b>            | Rubínová 28, Bratislava                                                                                                                                                                                                           | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0911 183 383                                                                                                                                                      |                                          |                   |                     |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                   | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:lucia.macalakova@digiq.sk">lucia.macalakova@digiq.sk</a>                                                                                          |                                          |                   |                     |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                   | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.digiq.sk">www.digiq.sk</a> , <a href="http://www.digipeers.sk">www.digipeers.sk</a>                                                           |                                          |                   |                     |
| NÁZOV TÉMY                | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                     | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                                                                                  | *FORMA REALIZÁCIE                        | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY    |
| #Cyber4Kids               | Vzdelávací program pre školy, zameraný na prevenciu v témach digitálneho občianstva (kyberšikanovanie, kritické myslenie, gaming, sociálne siete a iné)                                                                           | SR                      | ZŠ, SŠ                                                                                                                                                            | interaktívne workshopy                   | 45-90 min.        | individuálna dohoda |
| digi+                     | Vzdelávacie a osvetové aktivity, zamerané na prevenciu v témach digitálneho občianstva ako súčasť života detí, mladých ľudí, ale aj dospelých                                                                                     | SR                      | pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou, rodičia                                                                                                 | workshopy, diskusie, prednášky, školenia | 45 min. a viac    | individuálna dohoda |
| Digi PEERS                | Vzdelávací rovesnícky program pre mladých ľudí vo veku 14 - 19 rokov, kde sa pripravujú na vzdelávanie rovesníkov v témach digitálneho občianstva, alebo tvorbu vzdelávacích nástrojov, program je akreditovaný MŠVVaM SR a MV SR | SR                      | mladí ľudia vo veku 14 - 19 rokov, ktorí sa v rámci otvorenej výzvy môžu zapojiť do programu (minimálne na 1 rok), ich cieľovou skupinou sú následne žiaci ZŠ, SŠ | workshopy                                | 45-90 min.        | bez nároku          |



|           |                                                                                         |    |                                                          |                 |                                   |                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| inovEDU   | Využívanie vzdelávacích hier a ďalších nástrojov vo vzdelávaní k digitálnemu občianstvu | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci, pracovníci s mládežou | workshopy       | 90 min., dohoda                   | individuálna dohoda |
| digiQUIZZ | Vzdelávací off-line kvíz, zameraný na podporu mediálnej gramotnosti                     | SR | 7. - 9. ročník ZŠ, SŠ                                    | forma pub kvízu | minimálne 2 hod. (nie vyučovacie) | individuálna dohoda |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |                                                                            |                                                         |                                         |                  |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE: | Divadelné centrum Martin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KONTAKTNÁ OSOBA: | Daniel Ontko                                                               |                                                         |                                         |                  |
| ADRESA:            | Divadelná 23, Martin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TEL. KONTAKT:    | 0907 825 771                                                               |                                                         |                                         |                  |
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | E-MAIL:          | <a href="mailto:daniel@divadelnecentrum.sk">daniel@divadelnecentrum.sk</a> |                                                         |                                         |                  |
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | WEB:             | <a href="http://www.divadelnecentrum.sk">www.divadelnecentrum.sk</a>       |                                                         |                                         |                  |
|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |                                                                            |                                                         |                                         |                  |
| NÁZOV TÉMY         | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | *PÔSOBNOSŤ       | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                           | *FORMA REALIZÁCIE                                       | *ČASOVÉ ROZHRANIE                       | *FINANČNÉ NÁROKY |
| SPLEŤ              | Predstavenie SPLEŤ prináša na divadelné dosky príbeh o mladých ľuďoch, témach a situáciách z ich životov, ale najmä o možnostiach pomoci, ktorá je dostupná, keď prežívajú v živote náročné chvíle. Nie je však iba o mladých a pre mladých. Dospelým ponúka možnosť nazrieť do ich sveta, lepšieho ho vidieť a pochopiť. Dôležitou súčasťou divadelného predstavenia je diskusia s možnosťou anonymného kladenia otázok, čím sa pre mladých ľudí vytvára bezpečný priestor na zdieľanie. | SR               | SŠ                                                                         | divadelná inscenácia s diskusiou (s odborníkmi z Ipčko) | Inscenácia - 75 min. Diskusia - 45 min. | 2€/žiak          |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K                                                              | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Pavlína Molčanová                                                             |                                     |                   |                  |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>            | Špitálska 8, Bratislava                                                                                              | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0905 434 114                                                                       |                                     |                   |                  |
|                           |                                                                                                                      | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk">pavlina.molcanova@upsvr.gov.sk</a> |                                     |                   |                  |
|                           |                                                                                                                      | <b>WEB:</b>             |                                                                                    |                                     |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                | STRUČNÝ POPIS                                                                                                        | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                   | *FORMA REALIZÁCIE                   | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| NL VIAC AKO NI(c)K        | Podrobné informácie o prvej štátnom garantovanej linke pre deti v ohrození, formou interaktívnej prezentácie + videá | SR                      | 2. stupeň ZŠ, SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci                                | prezentácia + interaktívna diskusia | 45 min.           | bez nároku       |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>               | Odborný liečebný ústav psychiatrický, n.o.<br>Predná Hora                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Simona Šoltýsová                                                                        |                   |                   |                                                    |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|----------------------------------------------------|
| <b>ADRESA:</b>                          | Muránska Huta, časť Predná Hora č. 126, Muráň                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0902 965 082                                                                                 |                   |                   |                                                    |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:simona.soltysova@olup-prednahora.sk">simona.soltysova@olup-prednahora.sk</a> |                   |                   |                                                    |
|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.olup-prednahora.sk">www.olup-prednahora.sk</a>                           |                   |                   |                                                    |
| NÁZOV TÉMY                              | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                             | *FORMA REALIZÁCIE | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY                                   |
| Psychické a telesné dôsledky závislosti | Téma je zameraná na problematiku poškodení psychického a telesného zdravia, ktoré vyplývajú z nadmernej konzumácie alkoholu a drog. Popisuje základné účinky jednotlivých látok a ich vplyv na ľudský organizmus. Prvá časť je venovaná téme alkoholu, druhá časť ilegálnym drogám. Dôraz sa kladie na popis všetkých ochorení, ktoré alkohol a drogy spôsobujú. Ide najmä o ochorenia mozgu, pečene, vnútorných orgánov, srdca a nervového systému. Značná časť prednášky je venovaná hepatitíde C, jej príčinám a liečbe. Popísané sú tiež duševné ochorenia, ktoré môžu byť vyvolané alkoholom a drogami. | SR                      | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci                                                              | prednáška         | 60 min            | 1 hodina<br>102,50€, každá ďalšia hodina<br>82,00€ |

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                 |           |        |                                                     |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------------|
| Príčiny začiatku užívania návykových látok u detí a mládeže | Téma je zameraná na problematiku rizikových faktorov, ktoré stoja za rozvojom závislosti podľa súčasných odborných poznatkov. Dôraz sa kladie na psycho-sociálne faktory, s ktorými majú autori aj dlhoročné praktické skúsenosti.                                                                                                                                                                                                                                     | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá ďalšia hodina<br>82,00€ |
| Nelátkové závislosti                                        | Téma je zameraná na oblasť nelátkových závislosti s dôrazom na najznámejšie a zatiaľ najviac preskúmané patologické hráčstvo a jeho rôzne formy, ako je tipovanie športových zápasov a online hazard. Téma pojednáva o negatívnych dopadoch tejto závislosti na jedinca a celú rodinu ale aj o možnostiach liečby.                                                                                                                                                     | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá ďalšia hodina<br>82,00€ |
| Novodobé nelátkové závislosti                               | Medzi novodobé nelátkové závislosti sa radia všetky behaviorálne závislosti, tzv. závislosti na procesoch. Medzi tie najznámejšie, o ktorých sa v odbornej verejnosti stále viac hovorí, je najmä závislosť na internete. Závislosť na internete zahŕňa rôznu škálu aktivít, ktoré majú rôzny „návykový“ potenciál. Ide najmä o hranie online hier, sledovanie filmov a seriálov, sociálne siete, sledovanie pornografie, ale aj nakupovanie. Téma pojednáva o možných | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá ďalšia hodina<br>82,00€ |

|                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                 |           |        |                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------------|
|                                                                                                                   | kritériách týchto zatiaľ neoficiálnych závislostí, ich negatívnych dopadoch na život jedinca a dáva odporúčania, ako týmto závislostiam neprepadnúť.                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                 |           |        |                                                     |
| Doliečovací proces závislých                                                                                      | Závislosť je ochorenie, ktoré si vyžaduje dlhodobé doliečovanie. Téma sa zameriava na vysvetlenie významu doliečovania, o rôznych formách doliečovania a má za cieľ motivovať pacientov ako aj ich rodinných príslušníkov zapojiť sa do niektorej z doliečovacích aktivít.                                                                                                                | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá ďalšia hodina<br>82,00€ |
| Rodinná terapia a spolu-závislosť                                                                                 | Téma prednášky je zameraná najmä na spolu-závislosť, teda na také správanie a prežívanie, ktoré sa zväčša objavuje u ľudí, ktorí majú v rodine, alebo blízkom okolí závislého človeka. Poskytuje informácie o tom, čo je to spolu-závislosť, ako sa prejavuje a taktiež objasňuje, prečo je pri liečbe závislostí potrebná nie len terapia pre závislého človeka, ale aj pre jeho rodinu. | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá ďalšia hodina<br>82,00€ |
| Ošetrovateľská, edukačná a psychoterapeutická starostlivosť o pacientov so závislosťou v OLÚP, n. o., Predná Hora | Téma je zameraná na ošetrovateľskú, edukačnú a podporno-psychoterapeutickú starostlivosť v procese liečby závislostí. Popisuje činnosti sestry/praktickej sestry so zameraním na proces stabilizácie,                                                                                                                                                                                     | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá ďalšia hodina<br>82,00€ |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |                                 |           |        |                                               |
|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------|-----------|--------|-----------------------------------------------|
|                                                        | adaptácie, motivácie, diagnostiky a diferencovanej starostlivosti z pohľadu ošetrovateľstva.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                 |           |        |                                               |
| Šport a prevencia závislosti "terapia životným štýlom" | "Hack your limits" odomknite skutočný potenciál svojho tela. Hlavným obsahom prednášky je Holistický "komplexný" prístup k životu a sebe samému. Žijeme v dobe enormného psychického tlaku. Pod vplyvom toho tlaku tisícky ľudí prepadáva novodobým epidémiám (syndróm vyhorenia, úzkosti, depresie, alkoholizmus, užívanie drog, metabolické ochorenia, obezita, srdcovo-cievne ochorenia). Namiesto úvah o tom, ako lieky ovplyvňujú náš život a náladu si ukážeme, ako zmeny v životnom štýle a prírodná intervencia môžu byť istým druhom efektívnej medikácie a terapie. Staňte sa skutočnými tvorcami svojho života. | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina 102,50€ , každá ďalšia hodina 82,00€ |
| Závislosť ako dôsledok syndrómu vyhorenia              | Rozvoj závislosti môže byť aj jedným z vážnych dôsledkov dlhodobého neriešeného syndrómu vyhorenia. Syndróm vyhorenia je nepríjemný stav telesného a emočného vyčerpania, v ktorom veľa ľudí siahajú po návykových látkach, ktoré spôsobujú krátkodobé uvoľnenie. Z dlhodobého hľadiska však môže                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina 102,50€ , každá ďalšia hodina 82,00€ |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |                                 |           |        |                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------|-----------|--------|----------------------------------------------|
|                                               | spustiť ochorenie, ďaleko vážnejšie ako syndróm vyhorenia a to je závislosť.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                 |           |        |                                              |
| Depresia u adolescentov v dôsledku závislosti | Depresia je jednou z najčastejších a najvážnejších duševných ochorení. Často je zamieňaná za krátkodobú zhoršenú náladu spojenú so smútkom, či nezaujmom. Rovnako je však častým dôsledkom užívania návykových látok. Téma pojednáva o príznakov klinickej depresie, rozlišuje závažný depresívny stav od spomínanej zlej nálady a ponúka odporúčania, ako predchádzať rozvoju depresie.                                                                                   | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€ |
| Nikotín a fajčenie                            | Téma sa venuje zvýšeniu informovanosti o negatívnom vplyve tabaku a užívania tabakových výrobkov na zdravie a o rizikách vzniku rôznych závažných ochorení. Časť prednášky je venovaná príčinám a mechanizme vzniku závislosti na nikotíne, podrobnejšie preskúmava zloženie tabakových výrobkov a porovnáva dostupné tabakové výrobky na trhu. Prezентuje metódy a spôsoby ako sa nestať užívateľom tabakových výrobkov (prevencia), prípadne ako zabrániť pokračovaniu v | SR | ZŠ, SŠ, pedagogickí zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina 102,50€, každá ďalšia hodina 82,00€ |



|                    |                                                                                                                                                                                                                     |    |                                       |           |        |                                                        |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------|-----------|--------|--------------------------------------------------------|
|                    | užívaní. V súvislosti s užívaním tabaku téma pojednáva aj o rizikách vzniku závislostí na iné psychoaktívne látky a venuje sa aj environmentálnym dopadom.                                                          |    |                                       |           |        |                                                        |
| Relaxačné techniky | Téma je zameraná na základné informácie o strese a jeho dopadoch a ponúka praktické ukážky jednotlivých relaxačných techník so zameraním na zážitok uvoľnenia s využitím správneho dýchania a imaginačných techník. | SR | ZŠ, SŠ,<br>pedagogickí<br>zamestnanci | prednáška | 60 min | 1 hodina<br>102,50€ , každá<br>ďalšia hodina<br>82,00€ |

|                    |                                |                  |                                                                      |
|--------------------|--------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE: | Právnická fakulta UMB          | KONTAKTNÁ OSOBA: | JUDr. Ľubica Saktorová, PhD.                                         |
| ADRESA:            | Komenského 20, Banská Bystrica | TEL. KONTAKT:    | 0907 485 565, 048/2441 201                                           |
|                    |                                | E-MAIL:          | <a href="mailto:lubica.saktorova@umb.sk">lubica.saktorova@umb.sk</a> |
|                    |                                | WEB:             | <a href="http://www.prf.umb.sk">www.prf.umb.sk</a>                   |

| NÁZOV TÉMY                    | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA | *FORMA REALIZÁCIE | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Klinika ľudských práv         | V rámci spolupráce so Slovenským národným strediskom pre ľudské práva (teoretická príprava) prednášajú študenti bakalárskeho stupňa štúdia Právnickej fakulty UMB tému NEDISKRIMINÁCIE študentom SŠ a žiakom ZŠ po celom Slovensku. Počas semestra študenti na Klinike ľudských práv okrem vzdelávania komunity stredoškôľakov a žiakov základných škôl preberajú význam národných inštitúcií pre ľudské práva ako nevyhnutnej súčasti systému ochrany ľudských práv na vnútroštátnej úrovni. | SR         | ZŠ, SŠ           | prednáška         | 45 min.           | bez nároku       |
| Klinika prevencie kriminality | V spolupráci Krajskej prokuratúry BB, Krajského riaditeľstva policajného zboru BB, Mestskej polície BB študenti magisterského stupňa štúdia po absolvovaní teoretickej prípravy priamo s                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SR         | ZŠ, SŠ           | prednáška         | 45 min.           | bez nároku       |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| preventistami z uvedených spolupracujúcich subjektov realizujú vzdelávanie na stredných a základných školách v oblasti trestnoprávnej zodpovednosti v konjunkcii so šikanou a tiež trestnoprávnej zodpovednosti spolu s alkoholovými a drogovými závislosťami. Je to pilotný projekt prvýkrát realizovaný v letnom semestri 2024/2025. |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Slovenské národné stredisko pre ľudské práva                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Anna Nádaždyová, PhD.                                                                                                    |                     |                   |                  |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>            | Laurinská 18, Bratislava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 02/208 501 23                                                                                                                 |                     |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:vzdelavanie@snslp.sk">vzdelavanie@snslp.sk</a> , <a href="mailto:nadazdyova@snslp.sk">nadazdyova@snslp.sk</a> |                     |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.snslp.sk">www.snslp.sk</a>                                                                                |                     |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                                              | *FORMA REALIZÁCIE   | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Ľudské práva              | Cieľom je podnietiť účastníkov/účastníčky vzdelávania k tolerancii v spoločnosti, odbúravaním predsudkov a stereotypov, presadzovaním ideí rovných príležitostí pre všetkých. V rámci témy sú poskytnuté základné informácie o ľudských právach, súvislostiach ich vzniku a vývoji, o jednotlivých systémoch ochrany ľudských práv a najdôležitejších ľudskoprávných dokumentoch, ako aj o prostriedkoch právnej ochrany v prípade porušenia ľudského práva alebo základnej slobody . | SR                      | 2. stupeň ZŠ, SŠ                                                                                                              | prednáška, workshop | 90 min.           | bez nároku       |
| Práva dieťaťa             | V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hravou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké                                                                              | SR                      | 2. stupeň ZŠ, SŠ                                                                                                              | prednáška, workshop | 90 min.           | bez nároku       |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                  |                     |         |            |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|---------------------|---------|------------|
|                      | dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia spolu s deťmi hľadáme odpovede aj na ďalšie otázky, ako napr. Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                  |                     |         |            |
| Šikana/kyberšikana   | Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí v prostredí žiakov a žiačok a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka. | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | prednáška, workshop | 90 min. | bez nároku |
| Obchodovanie s ľuďmi | Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | prednáška, workshop | 90 min. | bez nároku |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |    |                  |                     |         |            |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|---------------------|---------|------------|
|                       | <p>obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska (ľudskoprávna a trestnoprávna rovina).</p> <p>Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci oboznámení s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo... Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?</p> |    |                  |                     |         |            |
| Rasizmus, extrémizmus | <p>Cieľom je poskytnúť základný prehľad a informácie o hrozbách extrémizmu, pravicového aj ľavicového, východiskách a dôsledkoch extrémizmu a o základnej symbolike extrémizmu. Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia identifikovať vlastné predsudky, nadobudnú argumenty a získajú pomoc pri eliminácii prvkov xenofóbie, antisemitizmu, extrémizmu z vlastných prejavov správania sa.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | prednáška, workshop | 90 min. | bez nároku |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |    |                                   |                     |                     |            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|---------------------|---------------------|------------|
| Ľudské práva  | <p>Základné práva a slobody sú charakterizované ako nevyhnutný produkt a zároveň neopomenuteľný dynamizujúci element demokratického vývoja spoločnosti. V rámci témy sú komunikované aktuálne trendy v oblasti ochrany a presadzovania ľudských práv. Absolvovaním aktivity účastník alebo účastníčka získa prehľad o viacerých aspektoch rešpektovania a ochrany ľudských práv a základných slobôd. Priestor je venovaný jednotlivým systémom členenia ľudských práv, vysvetleniu pojmov relatívne verzus absolútne, subjektívne verzus objektívne právo, absolútna platnosť verzus obmedziteľnosť práva a pod. Po oboznámení sa s jednotlivými právami a slobodami je účastníkom a účastníčkam prezentovaný systém ochrany ľudských práv a základných slobôd – právny, ako aj inštitucionálny rámec (jeho národný, európsky, resp. univerzálny systém). Pozornosť je taktiež venovaná misii OSN, Rady Európy a Európskej únie.</p> | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |
| Práva dieťaťa | <p>V úvode podujatia je úlohou účastníkov a účastníčok definovať pojem právo a zamyslieť sa nad tým, či aj oni a ony majú nejaké práva. Tu a teraz. Akoby vyzerala naša spoločnosť, keby sme nepriznávali právo na meno, právo na vzdelanie, keby štát nemusel zohľadňovať najlepší záujem dieťaťa? Výklad sa hravou formou zameriava aj na pojmy spôsobilosti na</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                   |                     |                     |            |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|---------------------|---------------------|------------|
|                      | práva a spôsobilosti na právne úkony. Aké dôsledky môže mať klamanie o veku pri používaní služieb spoločnosti Google, aplikácií pre Android, resp. služieb spoločnosti Apple a produktov na platforme iOS? Počas podujatia sú zodpovedané aj ďalšie otázky, ako napr.: Majú deti len práva alebo aj povinnosti? Na koho sa môže dieťa obrátiť, ak sa domnieva, že jeho práva boli porušené?...                                                                                                                                                                                                                                                                                |    |                                   |                     |                     |            |
| Šikana/kyberšikana   | Obsah vzdelávacej aktivity tvorí súbor základných informácií o kyberšikane a bezpečnosti používania sociálnych sietí a jej vplyvu na obeť, nebezpečenstvách sociálnych sietí v kontexte ľudských práv, bezpečnosť používania aplikácií, sociálnych sietí a odporúčania v kontexte znižovania rizika a obrany pred vznikom potenciálnych prejavov kyberšikany, dezinformačný obsah na internete a jeho kritické vyhodnotenie – príklady. Obsahom vzdelávacej aktivity je aj súbor základných poznatkov z oblasti Trestného zákona zameraných na výpočet trestných činov, ktoré sú páchané agresormi v reálnom (aj virtuálnom) priestore, či zodpovednosti za konanie útočníka. | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |
| Obchodovanie s ľuďmi | Obsah podujatia je koncipovaný informatívne. Pri výklade sú používané rôzne videospoty, prípadne tematické dokumenty. Na základnej úrovni je odprezentovaná problematika obchodovania s ľuďmi z právneho hľadiska                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                   |                     |                     |            |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|---------------------|---------------------|------------|
|                       | <p>(ľudskoprávna a trestnoprávna rovina). Vysvetlené sú jednotlivé akcie obchodovania - verbovanie, preprava, transfer, prechovávanie alebo získavanie ľudí. Na každej úrovni sú účastníci a účastníčky oboznámení a oboznámené s odporúčanými obrannými a preventívnymi krokmi. Okrem toho sa účastníci a účastníčky aktivity musia popasovať s hľadaním odpovedí napr. na tieto otázky: Ako predísť tomu, aby sa z prvého zamestnania alebo brigády nestala nočná mora? Našli ste na webe fantastický dream job v zahraničí? Máte istotu, že to nie je podvod? Prostitúcia, ťažká manuálna práca, nútené manželstvá, odoberanie orgánov a nevoľníctvo. Ako rozoznať 3. najvýnosnejší nelegálny biznis? Ako nenaletieť a ako sa brániť? BTW, komu by ste boli ochotní na chvíľu požičať Váš pas alebo občiansky preukaz?</p> |    |                                   |                     |                     |            |
| Rasizmus, extrémizmus | <p>Účastníci a účastníčky vzdelávania sa naučia rozlišovať medzi pravicovým, ľavicovým, náboženským, či ekologickým extrémizmom a radikalizmom. Prezentácia viacerých klasifikácií rasizmu (od Gobineauho k eugenike), identifikácia fašizmu a nacizmu, prehľad maskovania extrémizmu do symbolov, argumenty proti extrémizmu, trestnoprávne aspekty extrémizmu a výklad na pozadí rešpektu k ľudským právam a tolerancie sú neopomenuteľnými súčasťami tejto</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |                                   |                     |                     |            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|---------------------|---------------------|------------|
|                      | vzdelávacej aktivity. Ambíciou vzdelávacej aktivity je taktiež informovať účastníkov a účastníčky o prejavoch extrémizmu, ktoré sú častokrát považované v spoločnosti ako bežné a spoločensky akceptovateľné, poukázať na nebezpečenstvá vyplývajúce zo správania sa vykazujúceho prvky extrémizmu v porovnaní s historickými udalosťami počas 2. svetovej vojny v porovnaní s novodobými prejavmi extrémizmu.                                                                                                                                                                                                     |    |                                   |                     |                     |            |
| Sexuálne obťažovanie | Účastníci a účastníčky vzdelávania získajú informácie ako je v slovenskom právnom poriadku zadefinované sexuálne obťažovanie, aké preventívne opatrenia je potrebné prijať a ako sa môžu obeť sexuálneho obťažovania brániť.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |
| Nediskriminácia      | Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania, a osveta o problematike tzv. dočasných vyrovnávacích opatrení. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | prednáška, workshop | 90-150 min., dohoda | bez nároku |



|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |                  |                     |         |            |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------|---------------------|---------|------------|
|                 | šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                  |                     |         |            |
| Nediskriminácia | Účastníci a účastníčky vzdelávacej aktivity sú oboznámení a oboznámené s definíciou dodržiavania zásady rovnakého zaobchádzania, vrátane zákazu diskriminácie, oblasťami, v ktorých dochádza k diskriminačným konaniam v rôznych formách a na základe dôvodov uvedených v antidiskriminačnom zákone. Obsahom vzdelávacej aktivity je taktiež vysvetlenie výnimiek z diskriminácie, prípustného rozdielného zaobchádzania. V prípade diskriminačných konaní sú účastníci a účastníčky informovaní a informované o možnostiach, ako efektívne predísť šikanovaniu, prípadne ako sa brániť v prípade, ak sa stali obeťami diskriminačného konania. | SR | 2. stupeň ZŠ, SŠ | prednáška, workshop | 90 min. | bez nároku |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>  | Socioterapia Levice                                                                                                | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Ing. Alica Štefková,<br>Mgr. Marica Chamulová                                         |                                                           |                          |                    |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>ADRESA:</b>             | Poľná 6, 934 01 Levice                                                                                             | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0918 322 949, 0904 515 524                                                            |                                                           |                          |                    |
|                            |                                                                                                                    | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="http://www.komunika.click">www.komunika.click</a>                            |                                                           |                          |                    |
|                            |                                                                                                                    | <b>WEB:</b>             | <a href="https://www.socioterapia-levice.sk/">https://www.socioterapia-levice.sk/</a> |                                                           |                          |                    |
| NÁZOV TÉMY                 | STRUČNÝ POPIS                                                                                                      | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                      | *FORMA REALIZÁCIE                                         | *ČASOVÉ ROZHRANIE        | *FINANČNÉ NÁROKY   |
| Vedomá komunikácia         | Workshop komunikácie zameraný na kritické myslenie, tréning triedenia informácií – fakty a domnienky.              | SR                      | ZŠ, SŠ                                                                                | Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny | 1 až 2 vyučovacie hodiny | 60 €/hodina+ cesta |
| Spolupracujúca trieda      | Workshop komunikácie zameraný na spoluprácu, nastavovanie a rešpektovanie hraníc, uzatváranie dohôd a kompromisov. | SR                      | ZŠ, SŠ                                                                                | Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny | 1 až 2 vyučovacie hodiny | 60 €/hodina+ cesta |
| Vzťahy v triede a v živote | Workshop komunikácie zameraný na tvorbu vzťahov, nahliadnutie a porozumenie svojim motívom správania.              | SR                      | 2. stupeň ZŠ, SŠ                                                                      | Interaktívna hodina vedená formou seba-zážitkovej skupiny | 1 až 2 vyučovacie hodiny | 60 €/hodina+ cesta |
| Pre učiteľov               | Encounterová skupina ako prevencia vyhorenia a podpory duševného zdravia                                           | SR                      | dospelí                                                                               | Encounterová skupina                                      | podľa dohody             | 60 €/hodina+ cesta |

|                    |                                 |                  |                                                                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE: | Tlakový hrniec, n. o.           | KONTAKTNÁ OSOBA: | Katarína Rafajová                                                                                                                     |
| ADRESA:            | Námestie SNP 9, Banská Bystrica | TEL. KONTAKT:    | 0919 051 101                                                                                                                          |
|                    |                                 | E-MAIL:          | <a href="mailto:skoly@tlakovyhrniec.sk">skoly@tlakovyhrniec.sk</a> ; <a href="mailto:info@tlakovyhrniec.sk">info@tlakovyhrniec.sk</a> |
|                    |                                 | WEB:             | <a href="https://tlakovyhrniec.sk/">https://tlakovyhrniec.sk/</a>                                                                     |

| NÁZOV TÉMY                   | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA      | *FORMA REALIZÁCIE   | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY               |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|
| Negatívne dopady pornografie | Cieľom našich prevenčných programoch o pornografii je, aby žiaci rozumeli ako pornografia dokáže vplývať na človeka a na jeho/jej kapacitu tvoriť kvalitné partnerské vzťahy. Na základných školách sa so žiakmi rozprávame o tom, čo je a čo nie je pornografia, odprezentujeme im skutočné príbehy ľudí, ktorí sa stali na pornografii závislí. Žiaci v príbehoch identifikujú znaky závislosti, zmeny v správaní a postojoch ľudí v príbehu a tiež načrtnú možnú pomoc pre nich. Vysvetlíme im ako vzniká cyklus závislosti a kde môžu hľadať pomoc, ak ju potrebovali. Na stredných školách žiaci debatujú o negatívnych vplyvoch porna medzi sebou. Debatu lektor moderuje a vytvára bezpečné prostredie. Taktiež študentov prevedieme najčastejšími mýtmi o pornografii a snažíme sa im vysvetliť, prečo sú to len mýty. Ďalej žiaci dostanú info o tom, čo je super-normálny | SR         | 8. - 9. ročník ZŠ, SŠ | workshop, prednáška | 2 x 45 min.       | 90 € za 1 program (2 x 45 min) |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                       |                     |             |                                |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------|---------------------|-------------|--------------------------------|
|                         | stimul a rovnako im vysvetlíme cyklus závislosti a kde by mohli hľadať pomoc.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |                       |                     |             |                                |
| Neplánované tehotenstvo | Na ZŠ aj na SŠ prevedieme žiakov skutočným príbehom mladej ženy, ktorá neplánovane otehotnela. Žiaci medzi sebou diskutujú o tom, aké riešenie by žiaci poradili tejto žene, poprípade ako by sa rozhodovali oni samí a prečo. Ďalej žiakom ukážeme dáta o účinnosti antikoncepcie (že je účinná menej ako väčšina žiakov predpokladá). Na záver žiakom ukážeme prenatálny vývoj človeka (prvých 20 týždňov tehotenstva), aby lepšie porozumeli tomu, čo všetko sa udeje v prvých týždňoch tehotenstva. Cieľom programu je, aby žiaci rozumeli zodpovednosti za ich sexuálne správanie a aj tomu, že plodnosť sa od sexuality nedá úplne oddeliť. | SR | 8. - 9. ročník ZŠ, SŠ | workshop, prednáška | 2 x 45 min. | 90 € za 1 program (2 x 45 min) |
| Vzťahy a manželstvo     | Na ZŠ prevedieme žiakov príbehom mladého páriku. Žiaci definujú, čo sa im na človeku páči, ale aj to čo sa im nepáči. Napríklad chlapci definujú, aký vzhľad, správanie a postoje sa im páči /nepáči na dievčatách a naopak. Ďalej žiaci definujú fázy vzťahu (príťažlivosť, randenie, zrelá láska) a čím sú tieto fázy význačné. Napokon lektor vyzve žiakov, aby sa zamysleli nad tým, do ktorej z týchto troch fáz patrí sex a aké sú úskalía toho, ak so sexom začnú vo vzťahu príliš skoro. Na stredných školách so žiakmi hovoríme o tom, čo znamená byť vo vzťahu                                                                          | SR | 8. - 9. ročník ZŠ, SŠ | workshop, prednáška | 2 x 45 min. | 90 € za 1 program (2 x 45 min) |



|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |                                  |                     |             |       |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------|---------------------|-------------|-------|
|                               | autentický a prečo je dobré hovoriť aj o svojich zlyhaniach. Rozoberáme "lži z milosti" prečo je dobré priznať si chybu aj ak by to partnera malo raniť. Cieľom programu je pomôcť deťom orientovať sa vo svojich romantických pocitoch a dať im tak lepšiu šancu tvoriť hodnotné životné vzťahy. |    |                                  |                     |             |       |
| Semináre pre rodičov/učiteľov | Okrem programov pre školy tiež ponúkame semináre pre učiteľov a rodičov o tom, ako sa rozprávať s deťmi o sexualite a hlavne o pornografii, poprípade ako riešiť situácie, keď sa porno v triede už vyskytuje.                                                                                    | SR | pedagogickí zamestnanci, rodičia | workshop, prednáška | 2 x 45 min. | 250 € |

|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                      |                  |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE:                                                    | inTYMYta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KONTAKTNÁ OSOBA: | Simona Mačorová                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                      |                  |
| ADRESA:                                                               | Klincová 35, Bratislava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TEL. KONTAKT:    | 0902 340 338                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                   |                                      |                  |
|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | E-MAIL:          | <a href="mailto:workshopy@intymyta.sk">workshopy@intymyta.sk</a>                                                                                                                                                                                                                                         |                                   |                                      |                  |
|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | WEB:             | <a href="https://www.intymyta.sk/">https://www.intymyta.sk/</a>                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                      |                  |
|                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                   |                                      |                  |
| NÁZOV TÉMY                                                            | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | *PÔSOBNOSŤ       | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *FORMA REALIZÁCIE                 | *ČASOVÉ ROZHRANIE                    | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Inovačné vzdelávanie:<br>Vekovo adekvátna vzťahová a sexuálna výchova | Inovačné vzdelávanie je nastavené tak, aby ste získali kľúčové vedomosti, zručnosti a postoje na vedenie inkluzívnej a vekovo vhodnej vzťahovej a sexuálnej výchovy v súlade s národnými aj medzinárodnými štandardmi. Po absolvovaní budete pripravené/í: realizovať kvalitné a bezpečné vzdelávanie a prevenciu v školách, aplikovať ciele novej kurikulárnej reformy do praxe, podporiť zdravý psycho-sexuálny vývin detí a mládeže, rozpoznať rizikové správanie, poskytnúť pomoc a vytvárať rešpektujúce prostredie, reagovať na násilie, obťažovanie, šikanu či online hrozby s dôrazom na prevenciu a intervenciu. Vzdelávanie stojí na hodnotách rešpektu, zdravia, bezpečia, inklúzie a reflektuje aj digitálne výzvy súčasnosti. | SR               | Kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VP a P: učiteľ MŠ, 1. a 2.stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, karierný poradca, športový tréner, vychovávateľ. | akreditované inovačné vzdelávanie | 50 hod. prezenčne, 16 hod. dištančne | 270 €/osoba      |

|                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                          |          |               |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|---------------|
| <p>Aktualizačné vzdelávanie: Ako sprevádzať mládež vzťahmi v online svete</p> | <p>Chcete sa vyznať v tom, čo deti a mládež sledujú na internete a aký vplyv má online svet na naše vzťahy? Zaujíma vás, ako algoritmické fungovanie sociálnych sietí súvisí s tým, aký obsah prijímame my aj mládež? Chcete zabezpečiť, aby sa žiaci/čky dozvedeli vekovo adekvátne informácie od učiteliek/ľov a nie internetových zdrojov, ako je porno alebo influenceri/ky? Prídte na workshop, kde sa naučíme identifikovať rizikové a ubližujúce správanie cez modelové situácie a navrhnúť riešenia. Budete si vedieť nastaviť pravidlá bezpečného prostredia v triede/ kolektíve s digitálnymi technológiami. Spolu sa pozrieme na to ako online svet ovplyvňuje seba hodnotu, ako si udržiavať bezpečie, rozoznávať dôveryhodné zdroje, komunikovať hranice, chrániť súkromie či prejavovať náklonnosť bezpečne. Technológiám na veku nezáleží. Nenechávajme v tom deti a mládež samé. Budeme sa spoločne venovať témam: Reflexia vlastného vzťahu k online svetu, Veková primeranosť a adekvátnosť v online priestore, fenomény internetu.</p> | SR | <p>Kategórie pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VPpP: učiteľ MŠ, 1. a 2.stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, karierný poradca, športový tréner, vychovávateľ.</p> | aktualizačné vzdelávanie | 3,5 hod. | 599 €/30 osôb |
| <p>Aktualizačné vzdelávanie: Ako sa s</p>                                     | <p>Pracujete s deťmi a mládežou a potrebujete im priniesť témy</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | SR | <p>Kategórie pedagogických</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                | aktualizačné vzdelávanie | 3,5 hod. | 599 €/30 osôb |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |  |  |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <p>deťmi rozprávať o sexualite a vzťahoch?</p> | <p>vzťahovej a sexuálnej výchovy? Chcete sa s nimi rozprávať o témach sexuality a intimity, ale neviete, čo je vekovo vhodné alebo aké slová použiť? Chcete pre mládež zdravý vzťah k ich telu a bezpečné a zdravé vzťahy do budúcnosti? Prekvapili vás otázky od žiakov a žiačok a neviete ako na ne reagovať? Chcete v prípade zdôverenia sa s násilím reagovať vhodne a bezpečne? Zákazy nefungujú, zákazy ohrozujú. Vieme, ako na pozitívnu a nestrannú komunikáciu. Pomôžeme vám vytvárať a upevňovať pre deti dôverné prostredie, aby za vami, ako za jednou z najvýznamnejších dospelých osôb vo svojom okolí, mohli prísť a nájsť u vás bezpečné prostredie a zdroj dôveryhodných informácií namiesto toho, aby ich museli hľadať v porne. Poskytneme vám tiež ďalšie vzdelávacie zdroje, ktoré môžete využiť na hodinách i mimo nich. Budeme sa spoločne venovať témam: osobné hranice a ako si ich nastaviť, ako povedať NIE, vzťah k svojmu telu, ideál krásy, poruchy príjmu potravy, porno, masturbácia, antikoncepcia, súhlas, sexuálna orientácia, puberta.</p> | <p>zamestnancov a odborných zamestnancov v systéme VP a P: učiteľ MŠ, 1. a 2. stupňa ZŠ, učiteľ SŠ, školský tréner, psychológ, školský psychológ, školský špeciálny pedagóg, špeciálny pedagóg, sociálny pedagóg, liečebný pedagóg, kariérový poradca, športový tréner, vychovávateľ.</p> |  |  |  |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |              |          |          |                                      |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|----------|----------|--------------------------------------|
| Vzťahy (kamarátske) | Žiačky a žiaci sa naučia identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať nezdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie, použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom. | SR | 2. stupeň ZŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |
| Puberta             | Žiačky a žiaci sa naučia uviesť hlavné fyzické a emocionálne zmeny, ktoré sa dejú počas puberty, popísať postupy osobnej hygieny a sanitácie, oceniť dôležitosť osobnej hygieny, popísať menštruačný cyklus a identifikovať rôzne fyzické symptómy a pocity, ktoré môžu osoby s menštruáciou pociťovať počas tohto obdobia, preukázať pozitívne a podporné stratégie pre osoby s menštruáciou, aby sa počas menštruácie cítili pohodlne, pochopiť, že mladí ľudia s penisom môžu mať erekciu, či už v dôsledku vzrušenia alebo bez zvláštneho dôvodu, a že je    | SR | 2. stupeň ZŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |              |          |          |                                      |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|----------|----------|--------------------------------------|
|                 | <p>to prirodzené, pripomenúť si, že niektorí dospelávajúci môžu v noci pociťovať vzrušenie a uvoľňovanie tekutín, čo sa často nazýva vlhký sen, a že je to prirodzené, uvedomiť si, že je dôležité, aby všetky osoby s menštruáciou mali počas menštruácie prístup k hygienickým vložkám a iným menštruačným pomôckam, čistej vode a súkromným toaletám, vysvetliť, že fyzický vzhľad je určený dedičnosťou, prostredím a zdravotnými návykmi, prejavíť akceptovanie rôznych fyzických prejavov, a to aj medzi ich rovesníkmi/rovesníčkami, uznať, že fyzický vzhľad neurčuje hodnotu človeka ako ľudskej bytosti.</p> |    |              |          |          |                                      |
| Základy súhlasu | <p>Žiačky a žiaci sa naučia definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia,</p>                                                                                                                          | SR | 2. stupeň ZŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |              |          |          |                                      |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------|----------|----------|--------------------------------------|
|                                | emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |    |              |          |          |                                      |
| Sexuálne a reprodukčné zdravie | Žiačky a žiaci sa naučia: poznať základný slovník týkajúci sa reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na prvý sex, poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urologiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov. | SR | 2. stupeň ZŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |
| Online svet                    | Žiačky a žiaci sa naučia: Reflektovanie vlastného vnímania a vedomosti o online svete (fungovanie sociálnych médií a algoritmov, používanie AI), Pochopenie ako používať sociálne média bezpečne, legálne a s rešpektom, Uvedomenie si rizík, ktoré môžu byť spojené s používaním sociálnych médií a online platforiem, vrátane podvodných profilov (od ľudí, ale aj AI generated), kyberšikany a rizika zdieľania osobných údajov,                                                                                                                                    | SR | 2. stupeň ZŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |    |          |          |                                      |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|----------|--------------------------------------|
|                                | <p>Reflektovať ako môžu sociálne média, filmy/seriály formovať naše vnímanie vzťahov, rodových rolí a inakosti. Vnímať ako sociálne média a online interakcie môžu ovplyvniť seba vnímanie a sebaúctu (napríklad vplyv na ideál krásy, rodové stereotypy, diskriminácia, porovnávanie sa s inými), Kriticky pristupovať k obsahu, ktorý dostávame online, Uvedomenie ako online komunikácia a používanie emotikonov môže ovplyvniť naše prežívanie a vyjadrovanie emócií.</p>                                                                                           |    |    |          |          |                                      |
| Vzťahy (romantické)            | <p>Žiačky a žiaci sa naučia identifikovať rôzne druhy vzťahov, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou, identifikovať charakteristiky zdravého vzťahu, charakterizovať nezdravé správanie vo vzťahu, poznať rôzne stratégie eliminácie nezdravého správania, popísať spôsoby ako vyriešiť konflikt alebo nepochopenie, použiť rôzne stratégie na riešenie konfliktov a nedorozumení, uvedomiť si, že konflikty a nedorozumenia s rodičmi sú bežné počas dospievania a môžu byť vyriešené s rešpektom.</p> | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |
| Sexuálne a reprodukčné zdravie | <p>Žiačky a žiaci sa naučia poznať svoje základné práva v oblasti sexuálneho a reprodukčného zdravia (SRZ), poznať základný slovník týkajúci sa</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |    |    |          |          |                                      |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|----------|--------------------------------------|
|        | reprodukčných orgánov, ich fungovania a starostlivosti/hygieny, akceptovať dôležitosť dodržiavania zákonov vzhľadom na SRZ, identifikovať, kedy a prečo je potrebné ísť na preventívne prehliadky na gynekológiu/urológiu, popísať rôzne spôsoby, ako sa chrániť pred neželaným otehotnením a/alebo pred pohlavne prenosnými infekciami, vysvetliť, prečo je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov a semenníkov.                                                                                                                                                                                 |    |    |          |          |                                      |
| Súhlas | Žiačky a žiaci sa naučia: definovať súhlas, akceptovať dôležitosť súhlasu v bezpečných a zdravých vzťahoch, vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán, manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou a nesúhlasom vo vzťahoch, jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia, rozpoznať nezdravé správanie vo vzťahu: kontrola, moc, manipulácia, emocionálne vydieranie, nátlak, asertívne preukázať pomoc a podporu osobe, ktorá zažíva nezdravé správanie. | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |    |          |          |                                      |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|----------|--------------------------------------|
| Ja a sexualita | <p>Žiačky a žiaci sa naučia: Popísať cyklus sexuálnej reakcie, Pochopenie, že sexuálne pocity, fantázie a túžby sú prirodzené, môžu sa rôzne prejavovať počas našich životov a nie je to niečo, za čo by sme sa mali hanbiť, Nie všetci ľudia sa rozhodnú vždy konať na základe týchto pocitov, Definovať si dôležité hodnoty vo vzťahoch, Definovať si vlastný ideálny scenár nadobúdania intímnych skúseností rozpoznať, že informované sexuálne rozhodnutia (byť oboznámená/ý a sebavedomá/ý v rozhodovaní, či, kedy a s kým byť sexuálne aktívna/y) je dôležité pre ich zdravie a pohodu, robiť informované rozhodnutia o sexuálnom správaní v súlade s vlastnou integritou. Rozpoznať, že rovesníci a rovesníčky môžu ovplyvniť naše sexuálne rozhodnutia a správanie, rozlišovať medzi emóciami spojenými s láskou, priateľstvom, zamilovanosťou a sexuálnou príťažlivosťou. Uznanie, že prejavovanie sexuality sa môžu líšiť medzi ľuďmi a kultúrami po celom svete predviesť spôsoby ako manažovať emócie spájané s rôznymi druhmi vzťahov.</p> | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|----------|--------------------------------------|

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |    |          |          |                                      |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|----------|--------------------------------------|
| Nerovnosť vo vzťahoch | Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiel medzi rodom a pohlavím, Identifikovať možnú škodlivosť nerovnosti, sexizmu a rodových stereotypov, Precvičiť si každodenné činnosti na pozitívne ovplyvnenie rodových rolí doma, v škole a komunite, Analyzovať ako môže nerovnosť a rozdiel v moci negatívne ovplyvniť vzťahy, Uvedomiť si, že rovnosť je dôležitá hodnota vo vzťahu, Identifikovať ako rodové normy tvarujú identitu, túžby, rozhodovanie, zvyklosti a správanie, Uvedomiť si, že rodové role a očakávania sa môžu meniť, Definovať normy v správaní a činnostiach, ktoré určuje náš vek, rod, národnosť, vierovyznanie alebo sexuálna orientácia. | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |
| Porno                 | Žiačky a žiaci sa naučia: Pomenovať rozdiely medzi filmom a realitou, Analyzovať dopad sexuálne explicitných médií na vzťahy, seba obraz a sexuálne správanie, vyjadriť pocity týkajúce sa sexuálne explicitného používania médií, rozpoznať dôležitosť povedomia zákonov, s rešpektom na zdieľanie alebo zabezpečovanie sexuálne explicitných obrázkov.                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |    |          |          |                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|----------|--------------------------------------|
| Kybernásilie                   | Žiačky a žiaci sa naučia: pomenovať rozdiel medzi názorom a verbálnym násilím, debatovať o spôsoboch ako riešiť dané situácie. Reflektovať motivácie zdieľania obsahu a svojho súkromia na sociálnych sieťach, navrhnúť riešenia pre príkladné situácie kyber násilia, vymenovať tri spôsoby ako sa vyhnúť kyber násiliu, vymenovať tri spôsoby, ako môžeme pomôcť ľuďom zažívajúcim kyber násilie.                                                                                                                      | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |
| Zručnosti pre zdravie a pohodu | Žiačky a žiaci sa naučia: Vysvetliť, ako rozhodnutia o sexuálnom správaní môžu ovplyvniť zdravie ľudí, budúcnosť a životný plán. Pomenovať zdroje vplyvov na naše rozhodovanie vo vzťahoch. Manažovať emócie, ktoré sa spájajú s nespokojnosťou vo vzťahoch. Jasne komunikovať hranice, obavy a očakávania v kontexte vzťahov, intimity, aj sexuálneho a reprodukčného zdravia. Rozoznávať stratégie riešenia konfliktov vo vzťahu. Rozpoznať rovesnícky nátlak. Asertívne preukázať pomoc a podporu osobe pod nátlakom. | SR | SŠ | workshop | 3,5 hod. | 270 €/trieda/kolektív (max. 30 detí) |

|                    |                              |                  |                                                                                                                     |
|--------------------|------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE: | Zmudri, n.o.                 | KONTAKTNÁ OSOBA: | Filip Mroč                                                                                                          |
| ADRESA:            | Vazovova 6838/9B, Bratislava | TEL. KONTAKT:    | 0918 795 576                                                                                                        |
|                    |                              | E-MAIL:          | <a href="mailto:filip.mroc@zmudri.sk">filip.mroc@zmudri.sk</a> <a href="mailto:skoly@zmudri.sk">skoly@zmudri.sk</a> |
|                    |                              | WEB:             | <a href="http://www.zmudri.sk">www.zmudri.sk</a>                                                                    |

| NÁZOV TÉMY                         | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA     | *FORMA REALIZÁCIE | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| Kritické myslenie a sociálne siete | Workshop sa zážitkovou formou realizácie cielene zameriava na význam kritického myslenia, ako je potrebné sa pýtať na správne otázky a hľadať správne odpovede pri práci na internete. Žiaci pracujú v tímoch na konkrétnych zadaniach v stanovenom časovom limite, ktoré súvisia so sociálnymi sieťami. Pracujú so zadaniami zameranými na dezinformácie, klasické príspevky a na zavádzajúce informácie na internete. | SR         | 9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ | workshop          | 2 x 45 min.       | bez nároku       |

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                      |          |             |            |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------|----------|-------------|------------|
| Kritické myslenie a médiá | Workshop sa zážitkovou formou realizácie je cielený na význam kritického myslenia v médiách. Účastníci sa učia klásť správne otázky a hľadať objektívne odpovede pri práci s mediálnym obsahom. Pracujú v tímoch na konkrétnych úlohách v časovom limite, ktoré sa týkajú médií – analyzujú dezinformácie, hodnotia vierohodnosť zdrojov, rozlišujú medzi serióznou žurnalistikou a bulvárom a kriticky pracujú s mediálnymi výstupmi. Vedú diskusiu o vplyve médií na verejnú mienku. | SR | 9. ročník ZŠ, SŠ, VŠ | workshop | 2 x 45 min. | bez nároku |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------|----------|-------------|------------|

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Slovenské národné divadlo -<br>Classroom play Čaute!                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Miroslava Ratkošová                                                        |                        |                   |                  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>            | Pribinova 17, Bratislava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 02/ 2047 2292                                                              |                        |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:miroslava.ratkosova@snd.sk">miroslava.ratkosova@snd.sk</a> |                        |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>WEB:</b>             | <a href="https://snd.sk/">https://snd.sk/</a>                              |                        |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                           | *FORMA REALIZÁCIE      | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Inscenácia ČAUTE!         | Inscenácia je realizovaná formou tzv. classroom play – predstavenia, ktoré prichádza priamo za tinedžermi do školských tried. Reflektuje tému duševného zdravia a prevencie, ktoré by mali byť jednou z hlavných priorít dnešnej doby, najmä v starostlivosti o dospelujúcu generáciu. Inscenácia trvá jednu vyučovaciu hodinu a po krátkej prestávke čaká na študentov diskusia s odborníkmi na tému hry. | SR                      | SŠ                                                                         | divadelné predstavenie | 45 min.           | dohoda           |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                                            | Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny,<br>oddelenie Podpory ochrany detí pred násilím                                                                                                                                              | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Darina Ježová                                                         |                                       |                   |                  |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                                       | Nám. M. R. Štefánika 9, Komárno                                                                                                                                                                                                       | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0918 425 331, 35 2442 610                                                  |                                       |                   |                  |
|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:darina.jezova@upsvr.gov.sk">darina.jezova@upsvr.gov.sk</a> |                                       |                   |                  |
|                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       | <b>WEB:</b>             | www.upsvr.gov.sk                                                           |                                       |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                                           | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                         | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                           | *FORMA REALIZÁCIE                     | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Prezentácia Národnej linky na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K | Prezentácia prvej štátom garantovanej linky pomoci pre deti v ohrození VIAC AKO NI(c)K, ktorá funguje prostredníctvom e-mailu a chatu. Chatová forma je dostupná nepretržite, čo znamená, že dieťa (klient) dostáva odpoveď okamžite. | KN okres                | ZŠ, SŠ                                                                     | prezentácia s aktívnym zapájaním detí | 45 min.           | bez nároku       |

|                           |                                                    |                         |                                                                    |
|---------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | INTEGRA - Centrum prevencie v oblasti siekt, o. z. | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Michal Šefčík                                                 |
| <b>ADRESA:</b>            | Jilemnického 13, Banská Bystrica                   | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0911 341 524                                                       |
|                           |                                                    | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:michal.sefcik@kvant.sk">michal.sefcik@kvant.sk</a> |
|                           |                                                    | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.cz-integra.sk">www.cz-integra.sk</a>           |

| NÁZOV TÉMY                             | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                                                                                                      | *FORMA REALIZÁCIE                                               | *ČASOVÉ ROZHRANIE     | *FINANČNÉ NÁROKY |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|
| Ako odolať manipulácií zhubných siekt? | <p>Prakticky zameraný kurz zaoberajúci sa problematikou zhubných kultov a siekt. Kurz je prínosný pre každého, kto sa chce orientovať v psychológii manipulatívnych spoločenstiev ako aj v charakteristike, ochrane a následnej prevencii pred psychickou manipuláciou. Účastník kurzu sa oboznámi s psychológiou manipulátora a nástrojmi, ktoré používa. Absolvent kurzu bude vedieť na čo si dávať pozor v komunikácii s členmi psychomanipulatívnych spoločenstiev, ako s členmi komunikovať a ako pomôcť ľuďom, ktorí sú súčasťou takýchto spoločenstiev. Absolvent kurzu si prakticky oboznámi s témou v týchto okruhoch:</p> <p>Charakteristické znaky sekty: vodca, elitárstvo, fundamentalizmus, psychická manipulácia</p> <p>Typológia siekt: náboženské, pseudopsychologické, komerčné- ekonomické, politické</p> <p>Psychická manipulácia: myslenia, emócií – cítenia, správania, zmena identity- kultová identita a psychická závislosť</p> <p>Dôsledky dlhodobého členstva: Fyzické, Psychické, Duchovné</p> <p>Poradenstvo – príklady dobrej praxe: Deprogramovanie, Výstupové poradenstvo, Strategický interakčný prístup</p> | SR         | psychológovia, pedagógovia, sociálni pracovníci a pomáhajúce profesie, pracovníci inštitúcií v rezorte školstva, zdravotníctva a sociálnych vecí, študenti, rodičia, široká verejnosť | kurz -rozhovor, zážitkové aktivity, simulácia reálnych prípadov | 4 hodiny, denná forma | 70 €             |

|                           |                             |                         |                                                                             |
|---------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Slovenská advokátska komora | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Michaela Chládeková, PhD.                                              |
| <b>ADRESA:</b>            | Kolárska 4, Bratislava      | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 02/204 227 44, 0911 175 387                                                 |
|                           |                             | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:chladekova@sak.sk">chladekova@sak.sk</a>                    |
|                           |                             | <b>WEB:</b>             | <a href="https://www.sak.sk/web/sk/cms/">https://www.sak.sk/web/sk/cms/</a> |

| NÁZOV TÉMY                                                     | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                             | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA | *FORMA REALIZÁCIE   | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|---------------------|-------------------|------------------|
| Práva dieťaťa, právna zodpovednosť                             | Exkurz právami a povinnosťami, ktoré žiak má v rámci bežného dňa – v rodine, škole, obchode, na ceste                                                                                     | SR         | ZŠ, SŠ           | diskusia, prednáška | podľa dohody      | bez nároku       |
| Aká je úloha advokáta - kedy sa na advokáta obrátiť            | Povolanie advokáta v kontexte súdneho systému v porovnaní s inými profesiami – sudca, notár, prokurátor, exekútor - v čom môžu pomôcť, zásady výkonu advokácie – mlčanlivosť, nezávislosť | SR         | ZŠ, SŠ           | diskusia, prednáška | podľa dohody      | bez nároku       |
| Špecifické témy: kybernásilie, šikana, drogy, sexuálne násilie | Trestnoprávny pohľad na problematiku - príklady z praxe                                                                                                                                   | SR         | ZŠ, SŠ           | diskusia, prednáška | podľa dohody      | bez nároku       |

|                           |                                   |                         |                                                                        |
|---------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Klub fair play SOŠV               | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Katarína Ráczová                                                       |
| <b>ADRESA:</b>            | Olympijské námestie 1, Bratislava | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | +421 2 4925 6101                                                       |
|                           |                                   | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:katarina.raczova@gmx.net">katarina.raczova@gmx.net</a> |
|                           |                                   | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.olympic.sk/fairplay">www.olympic.sk/fairplay</a>   |

| NÁZOV TÉMY        | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                               | *PÔSOBNOSŤ | *CIEĽOVÁ SKUPINA                   | *FORMA REALIZÁCIE                                                        | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------|
| Fair Play v praxi | Uplatňovanie olympijských zásad v školskom kolektíve, boj proti násilnostiam na športoviskách, podnietiť spoločnosť, aby si uvedomovala hodnotu, ktorú má šport pri formovaní rozvoja osobnosti, presadzovať fair play v športe, ale i v každodennom živote | SR         | ZŠ, SŠ, odborná a laická verejnosť | manuál Karta fair play, diskusie, prednášky, workshopy, interaktívne hry | podľa dohody      | dohoda           |

|                                                      |                                                                                                         |                  |                                                                  |                   |                   |                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NÁZOV ORGANIZÁCIE:                                   | Akčné rodiny                                                                                            | KONTAKTNÁ OSOBA: | PhDr. Kristína Homolová                                          |                   |                   |                                                                                                                                             |
| ADRESA:                                              | Sídlo a korešpondencia - Podkonice 321, 97613, Centrum AUTOS - Kapitulská 21, 97401 Banská Bystrica     | TEL. KONTAKT:    | 0908 287 779                                                     |                   |                   |                                                                                                                                             |
|                                                      |                                                                                                         | E-MAIL:          | <a href="mailto:akcnerodiny@gmail.com">akcnerodiny@gmail.com</a> |                   |                   |                                                                                                                                             |
|                                                      |                                                                                                         | WEB:             | <a href="http://www.akcnerodiny.sk">www.akcnerodiny.sk</a>       |                   |                   |                                                                                                                                             |
|                                                      |                                                                                                         |                  |                                                                  |                   |                   |                                                                                                                                             |
| NÁZOV TÉMY                                           | STRUČNÝ POPIS                                                                                           | *PÔSOBNOSŤ       | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                 | *FORMA REALIZÁCIE | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY                                                                                                                            |
| Preventívny program proti šikane Leove dobrodružstvá | Preventívny program, pracuje na rozvoji EQ, nenásilného riešenia konfliktov, rozvoji mäkkých zručností. | SR               | MŠ, ZŠ, rodičia - rozvoj mäkkých zručností v rodinách            | online/prezenčne  | 2 – 3 hodiny      | odborníci<br>30€/osoba, v cene je publikácia, prezenčné aktivity v školách<br>20€/45minút/trieda<br>Aktivity pre rodiny - 12€/dospelá osoba |
| Žiak s Aspergerovým syndrómom                        | Teoretické východiská PAS, MKCH 11, praktické tipy na dosiahnutie inklúzie žiaka s AS v bežnej škole.   | SR               | MŠ, ZŠ, SŠ, pracovníci s mládežou, rodičia detí s PAS            | online/prezenčne  | 2 – 3 hodiny      | odborníci<br>40€/osoba, v cene je publikácia, prezenčné aktivity v školách<br>20€/45minút/trieda<br>Aktivity pre rodiny - 12€/dospelá osoba |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                         | IER Human Approach<br>Levice - Nitra - Nové Zámky                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b>  | Ing. Alica Štefková                                              |                               |                          |                    |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                    | Ľ. Štúra 43, 934 01 Levice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>TEL. KONTAKT:</b>     | 0918 322 949                                                     |                               |                          |                    |
|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>E-MAIL:</b>           | <a href="mailto:alica.stefkova@ier.sk">alica.stefkova@ier.sk</a> |                               |                          |                    |
|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>WEB:</b>              | <a href="http://www.ier.sk">www.ier.sk</a>                       |                               |                          |                    |
| NÁZOV TÉMY                                        | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | *PÔSOBNOSŤ               | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                 | *FORMA REALIZÁCIE             | *ČASOVÉ ROZHRANIE        | *FINANČNÉ NÁROKY   |
| Nie je dôležité mať pravdu. Dôležité je rozumieť. | Každá trieda funguje ako živý systém. To, čo vidíme navonok – konflikty, nezáujem, šikanu, izoláciu alebo súperenie – je často iba dôsledkom toho, čo sa deje pod povrchom. Workshop pomáha žiakom lepšie porozumieť sebe aj druhým a vytvárať prostredie, v ktorom sa dá spolupracovať.                                                               | NR, BB, BA, TT a TN kraj | 2. stupeň ZŠ, SŠ                                                 | Interaktívna zážitková hodina | 1 až 2 vyučovacie hodiny | 70 €/hodina+ cesta |
| Bezpečná škola začína v zborovni.                 | Pedagogický zbor môže tvoriť skupina skúsených odborníkov, a napriek tomu sa škola stretáva s nedorozumeniami, napätím, vyčerpaním alebo odporom voči zmenám. Najčastejšie problém nie je v odbornosti, ale vo vzťahoch a komunikácii. Workshop pomáha pomenovať, čo sa v tíme deje pod povrchom, a ponúka praktické nástroje na zlepšenie spolupráce. | NR, BB, BA, TT a TN kraj | dospelí                                                          | Interaktívny workshop         | podľa dohody             | 80 €/hodina+ cesta |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>         | Nadácia Zastavme korupciu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Alexandra Kello                                                          |                       |                   |                                                          |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>ADRESA:</b>                    | Staré Grunty 18, Bratislava                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>TEL. KONTAKT:</b>    |                                                                          |                       |                   |                                                          |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:kello@zastavmekorupciu.sk">kello@zastavmekorupciu.sk</a> |                       |                   |                                                          |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.zastavmekorupciu.sk">www.zastavmekorupciu.sk</a>     |                       |                   |                                                          |
| NÁZOV TÉMY                        | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                         | *FORMA REALIZÁCIE     | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY                                         |
| Férovosť je basic                 | Workshopy môžu pomôcť mladým pochopiť, že férovosť nie je len o dodržiavaní pravidiel, ale je o vnútorných hodnotách, postojoch, odvahe a vzťahoch. Mladí ľudia si môžu uvedomiť: že férovosť začína v malých každodenných rozhodnutiach; že každý z nás má schopnosť racionalizovať neférové správanie; že pohľad na situáciu sa mení podľa role, v ktorej sme; že „malé“ neférovosti vytvárajú kultúru, ktorá umožňuje „veľkú“ korupciu; že férovosť nie je slabosť, ale forma odvahy; že „malé“ férovosti oslabujú veľkú korupciu. | SR                      | 2. - 5. ročník SŠ                                                        | Interaktívny workshop | 90 min.           | podľa dohody (50 -100 €), prípadne bez nároku na odplatu |
| Bystander Effect pre mladých ľudí | Workshop pre mladých ľudí prináša možnosť ponoriť sa do témy Efektu prihliadajúceho a cez konkrétne príklady zo ich života viac preniknúť do tohto správania. Cieľom je ponúknuť mladým ľuďom zamyslieť sa nad rôznymi situáciami, posilniť ich v adekvátnom reagovaní a postavení sa za dobrú vec.                                                                                                                                                                                                                                   | SR                      | 2. - 5. ročník SŠ                                                        | Interaktívny workshop | 90 min.           | podľa dohody, prípadne bez nároku na odplatu             |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                   |                                  |               |                                              |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------|----------------------------------|---------------|----------------------------------------------|
|                                                           | Výstupy: ľudia chápu, čo je to bystander efekt a ako sa prejavuje v ich prostredí poznajú bariéry a vedia čo sa im deje, keď vidia neférové správanie majú balík zručnosti a techniky ako reagovať v situácií, keď sa deje niečo, čo sa diať nemá.                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |                                   |                                  |               |                                              |
| Bystander Effect do zborovne                              | Ľudia získajú informácie o tom, čo je to Efekt prihliadajúceho. Ukážeme si niekoľko situácií, kde ľudia nereagujú na situácie a neposkytujú pomoc. Spoločne si prejdeme bariéry, ktoré bránia ľuďom zareagovať a zasiahnuť v rôznych náročných aj menej náročných situáciách. Celé to zároveň preniesieme na školské prostredie a ako je dôležité pracovať s deťmi, aby v situáciách nezamrzli a vedeli adekvátne zareagovať. Tiež sa pozrieme na to, ako to súvisí s prostredím, v ktorom sa učia a aká je sila skupiny. | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | Interaktívny workshop, prednáška | 90 - 120 min. | podľa dohody prípadne bez nároku na odplatu  |
| Ako porozumieť svojej moci a byť láskavejšími vo vzťahoch | Tento workshop ponúka bezpečný priestor na skúmanie moci, ktorú ako učitelia a učiteľky prirodzene máme – a ktorú si často ani neuvedomujeme. Spoločne sa pozrieme na to, ako naše vzdelanie, životné skúsenosti či postavenie v škole ovplyvňujú vzťahy so žiakmi, kolegami, rodičmi i vedením školy. Prostredníctvom konceptu neúmyselnej zaujatosti (Kim Scott) budeme mapovať a citlivejšie vnímať aspekty osobnej moci v pedagogickej praxi. Naučíme sa, ako férovo narábať s                                        | SR | pedagogickí a odborní zamestnanci | Interaktívny workshop, prednáška | 90 - 120 min. | podľa dohody, prípadne bez nároku na odplatu |

|                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                                                      |                                  |               |                                              |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------|----------------------------------|---------------|----------------------------------------------|
|                                             | <p>autoritou, ako budovať dôveru a bezpečie, a zároveň zostať jasní a dôslední. Cieľom je rozvíjať vedomé, láskavé a zároveň profesionálne vedenie – také, ktoré posilňuje žiakov aj kolegov a pomáha tvoriť školu, kde sa ľudia môžu učiť aj rásť bez strachu.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |    |                                                      |                                  |               |                                              |
| Férové prostredie: od Predsudkov k rešpektu | <p>Workshop sa zameriava na zvyšovanie citlivosti a schopnosť ľudí v škole vytvárať férové, rešpektujúce a bezpečné pracovné prostredie. Koncept nevedomej zaujatosti, rozdiely medzi stereotypmi, predsudkami, šikanou, harašmentom a diskrimináciou pomáhajú vytvárať rešpektujúce pracovné prostredie a kvalitné vzťahy. Zároveň sa ľudia naučia ako reagovať v situáciách, ktoré tieto javy sprevádzajú – či už ako pozorovatelia, alebo ako súčasť tímu. Ľudia na workshope lepšie porozumejú svojim nevedomým zaujatiam. Budú vedieť rozpoznať rozdiel medzi predsudkami, stereotypmi, harašmentom a diskrimináciou. Cieľom je na všetkých úrovniach pracovných pozícií vedieť identifikovať neférové reakcie seba aj druhých, reagovať v náročných situáciách. Zároveň pochopia rozdiely medzi poskytnutím negatívnej spätnej väzby a šikanou či diskrimináciou.</p> | SR | 3. - 4. ročník SŠ, pedagogickí a odborní zamestnanci | Interaktívny workshop, prednáška | 90 - 120 min. | podľa dohody, prípadne bez nároku na odplatu |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b>                             | EDUSMILE s. r. o.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> | Mgr. Peter Lengyel, PhD.                               |                                       |                   |                  |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>                                        | Rozkvet 2032/66-42, Považská Bystrica                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 0907 743 559                                           |                                       |                   |                  |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:info@edusmile.sk">info@edusmile.sk</a> |                                       |                   |                  |
|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>WEB:</b>             | <a href="http://www.edusmile.sk">www.edusmile.sk</a>   |                                       |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                                            | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                       | *FORMA REALIZÁCIE                     | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Nastavenie efektívnej stratégie prevencie šikanovania | Ak chceme mať v škole úspešnú prevenciu, musí prebiehať dlhodobo a kontinuálne. Je potrebné vedieť, kedy zasiahnuť, kto má zasiahnuť a ako má zasiahnuť. Prevencia nie sú len odborníci v školách, ale celý systém vzťahov medzi účastníkmi vzdelávania, priority školy, systém vnútornej a vonkajšej motivácie v hodnotení vedomostí a správania. Všetko, čo ovplyvňuje školskú klímu. | SR                      | pracovníci v škole                                     | workshop/<br>aktualizačné vzdelávanie | 3-10 hod.         | 460 €            |
| Vzťah učiteľ - žiak - základ vzdelávania              | Častým obrazom vzťahu učiteľ a žiak je veľká generačná bariéra. A to nielen veková, ale aj digitálna, svetonázorová, či komunikačná. Mnohé deti žijú v komplikovaných domácich vzťahoch, vo veľkom emočnom nápre, ktorý ich stavia do apatie, agresivity, či odporu. Napriek tomu si uvedomujú a aj očakávajú pomocnú ruku od dospelých.                                                | SR                      | pracovníci v škole                                     | workshop/aktualizačné vzdelávanie     | 3 - 10 hod.       | 460 €            |

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |    |                    |                                   |             |       |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------|-----------------------------------|-------------|-------|
| Komunikácia s nespolupracujúcim rodičom | Rešpektujúci vzťah učiteľa a rodiča je jedným z najdôležitejších pilierov vzdelávania. Často je spojený so sériou nedorozumení z oboch strán a vzájomných nenaplnených očakávaní. Učiteľ ako realizátor vzdelávania a škola ako poskytovateľ vzdelávania môžu vytvoriť podmienky pre úspešnú spoluprácu s rodičmi a nedorozumenia eliminovať.                                                                                                                               | SR | pracovníci v škole | workshop/aktualizačné vzdelávanie | 3 - 10 hod. | 460 € |
| Budovanie pozitívnej klímy v škole      | Školská klíma sú podmienky, ktoré si vytvorili všetci účastníci vzdelávania. V každej škole platia nepísané slogany, ktoré naznačujú kto sa v škole ako cíti.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | SR | pracovníci v škole | workshop/aktualizačné vzdelávanie | 3-10 hod.   | 460 € |
| Tréning komunikácie pedagóga            | Komunikácia je základným nástrojom pedagóga. Je užitočné, ak komunikácii rozumie nielen inštinktívne, ale si uvedomuje aj skryté signály, ktoré vysiela a prijíma vo vzťahu s tými, s ktorými hovorí. Pokročilé zručnosti ako negociácia, mediácia, facilitácia, komunikácia činmi a rôzne metódy riešenia problémov prostredníctvom kladenia otázok môžu učiteľovi uľahčiť vzdelávanie, ale aj predchádzať nedorozumeniam, pre ktoré má systém školstva ideálne podmienky. | SR | pracovníci v škole | workshop/aktualizačné vzdelávanie | 3 - 10 hod. | 460 € |
| Šikanovanie - intervenčný tím           | Šikanovanie je choroba sociálnych vzťahov. Ak sa vyskytne, je potrebné                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | SR | pracovníci v škole | workshop/aktualizačné vzdelávanie | 3 - 10 hod. | 460 € |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                        |                |               |                                   |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------|----------------|---------------|-----------------------------------|
|                                 | <p>konať. Riešenie šikanovania je dlhé a vyčerpávajúce, preto je fajn, ak na škole pôsobí intervenčný tím zložený z učiteľov a odborníkov, ktorí procesy urýchľujú a zároveň zabezpečujú odbornosť. Intervenčné tímy sú pre školy povinné v zmysle smernice o šikanovaní a je v záujme školy aj detí, aby sa touto náročnou témou zaoberali.</p> |    |                        |                |               |                                   |
| Ako porozumieť vzťahom v triede | Vysvetlenie základných princípov skupinovej dynamiky, spôsoby ako reagovať na konflikty v škole a pod.                                                                                                                                                                                                                                           | SR | rodičia                | beseda/webinár | 60 - 120 min. | prezenčne<br>250€/webinár<br>150€ |
| Sanácia prostredia triedy       | Konzultácie v prípade rozvrátených tried                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | SR | triedny učiteľ/vedenie | súbor aktivít  | 3 - 8 hod.    | individuálny<br>cenník            |

| <b>NÁZOV ORGANIZÁCIE:</b> | Justícia deťom -<br>kancelária súdnej rady Slovenskej republiky                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>KONTAKTNÁ OSOBA:</b> |                                                                                                     |                    |                   |                  |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|------------------|
| <b>ADRESA:</b>            | Hlavné námestie 8, Bratislava                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>TEL. KONTAKT:</b>    | 02 210 28 177                                                                                       |                    |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>E-MAIL:</b>          | <a href="mailto:podatelna@sudnarada.gov.sk">podatelna@sudnarada.gov.sk</a>                          |                    |                   |                  |
|                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>WEB:</b>             | <a href="#">Prihlasovací formulár na exkurzie</a>   <a href="#">Súdna rada Slovenskej republiky</a> |                    |                   |                  |
| NÁZOV TÉMY                | STRUČNÝ POPIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *PÔSOBNOSŤ              | *CIEĽOVÁ SKUPINA                                                                                    | *FORMA REALIZÁCIE  | *ČASOVÉ ROZHRANIE | *FINANČNÉ NÁROKY |
| Justícia deťom            | "Justícia deťom", organizovaného Kanceláriou Súdnej rady SR pre žiakov základných a stredných škôl, je priblížiť širšej verejnosti najdôležitejšie úlohy a kompetencie Súdnej rady SR, ako aj bližšie spoznať fungovanie justičného systému. Koncept je postavený na zážitkovom učení, v ktorom sa prepája teória s praxou. | SR                      | ZŠ, SŠ                                                                                              | vzdelávací program | podľa dohody      | bez nároku       |