



## Informačný leták pre mladých uchádzačov o zamestnanie

# INDIVIDUALIZOVANÉ PORADENSTVO PRE MLADÝCH UCHÁDZAČOV O ZAMESTNANIE

*sa realizuje v rámci národného projektu Individualizovaný a komplexný prístup  
so zameraním na poradenské činnosti/Poradenstvom k zamestnaniu*

### **Čo je Individualizované poradenstvo pre mladých uchádzačov o zamestnanie?**

Pravidelné **stretávanie sa s odborným poradcom na 7 až 10 poradenských stretnutiach** pozostávajúcich z kombinácie:

- individuálnych aktivít,
- skupinových aktivít,
- individualizovaných aktivít,

príčom 3 poradenské aktivity budú voliteľné – v závislosti od individuálnych potrieb mladých uchádzačov o zamestnanie, posúdených odborným poradcom.

#### **Obsahom týchto aktivít je:**

- spoločné hľadanie Vašich silných a slabých stránok pre uplatnenie sa na trhu práce,
- zisťovanie možností priblíženia sa k trhu práce a vhodného pracovného uplatnenia práve pre Vás,
- získavanie informácií o trhu práce,
- nácvik pracovného pohovoru, príprava životopisu,
- v prípade záujmu aj posúdenie úrovne základných digitálnych zručností, ktoré sú požadované v rôznych zamestnaniach.

### **Čo získate absolvovaním poradenského procesu?**

Po úspešnom absolvovaní poradenského procesu budete mať k dispozícii:

- **individuálny plán na zvýšenie možností uplatnenia sa na trhu práce**, ktorý bude obsahovať informácie o Vašich silných stránkach, nadobudnutých zručnostiach, cielených povolaniach a plán do budúcnosti s konkrétnymi aktivitami,
- zručnosti a praktické **skúsenosti pri hľadaní si práce**,
- informácie, ktoré Vám pomôžu **zvýšiť vašu konkurencieschopnosť na trhu práce**.

## ***Čo ďalšie Vám môže priniesť účasť v poradenskom procese?***

V prípade aktívnej účasti na poradenskom procese získate **príspevok na cestovné a stravné v maximálnej výške 67,00 eur** (6,70 eur ja jeden deň prezenčnej účasti, pričom reálna výška príspevku závisí od počtu dní, v ktorých sa osobne zúčastníte poradenských aktivít).

## ***Komu je poradenský proces určený?***

**Mladým uchádzačom o zamestnanie vo veku do 30 rokov** (30 rokov mínus 1 deň), ktorí sú **NEET** (nie sú zamestnaní, nepokračujú v procese vzdelávania, nezúčastňujú sa odbornej prípravy a tréningu) a ktorí sú vedení v evidencii uchádzačov o zamestnanie minimálne:

- 1 mesiac a súčasne spĺňajú aspoň 1 z nasledujúcich 3 podmienok:
  - dosiahli vzdelanie nižšie ako stredné odborné vzdelanie,
  - sú občanmi so zdravotným postihnutím,
  - pred zaradením do evidencie uchádzačov o zamestnanie nemali pravidelne platené zamestnanie, resp. neprevádzkovali samostatnú zárobkovú činnosť,  
*alebo*
- 3 mesiace.

## ***Kto poskytuje poradenstvo a kde sa môžete dozvedieť viac?***

Poradenský proces Individualizované poradenstvo pre mladých uchádzačov o zamestnanie poskytujú odborní poradcovia na referáte poradenstva a vzdelávania, resp. na oddelení aktívnych opatrení trhu práce a poradenstva Vášho úradu práce, sociálnych vecí a rodiny.

***☎ Pre viac informácií kontaktujte zamestnanca oddelenia sprostredkovania práce úradu práce, sociálnych vecí a rodiny.***