

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny Humenné

Odbor sociálnych vecí a rodiny

Kukorelliho č. 1, 066 01 H u m e n n é

OZNAMUJE,

že Referát poradensko-psychologických služieb (RPPS) poskytuje v čase mimoriadnej situácie pomoc a podporu občanom mesta Humenné.

V týchto dňoch mnoho ľudí čelí obavám a strachu o budúcnosť, no aj budúcnosť tých, ktorí sú im blízki. Zažívajú pocity úzkosti a straty kontroly nad svojimi životmi. Preto je dôležité aj napriek sociálnej izolácii neostávať so svojimi pocitmi sami.

Psychologičky RPPS sú tu pre občanov a občianky, a v prípade potreby ich budú rady sprevádzať v ich prežívaní v tomto zaťažujúcom období, a zároveň s nimi hľadať nové techniky a možnosti ako stres zvládnuť.

Toto poradenstvo môžu občania využiť počas pracovných dní, v čase od 8:00 – 15:00.hodiny na telefónnych číslach a e-mailových adresách:

Kontakty: elena.dancikova@upsvr.gov.sk 057/2440 641

ivana.ficikova@upsvr.gov.sk 057/2440 642