

---

Chcete zvýšiť svoje šance na získanie vhodného zamestnania?

Potrebujete pri hľadaní zamestnania podporu?

Premýšľate nad zmenou profesijného smerovania?

Potrebujete pomoc pri príprave životopisu alebo pracovného pohovoru?

Chcete sa vzdelávať alebo rekvalifikovať, ale neviete sa rozhodnúť?

---

Využite poradenský program **„Podpora individualizovaného poradenstva pre dlhodobo nezamestnaných uchádzačov o zamestnanie“**

úradu práce, sociálnych vecí a rodiny

---

### **Čo je poradenský program „Podpora individualizovaného poradenstva pre dlhodobo nezamestnaných uchádzačov o zamestnanie“?**

---

S odborným poradcom sa budete v priebehu maximálne 4 mesiacov pravidelne stretávať:

- 15 poradenských aktivít pozostávajúcich z kombinácie individuálnych, individualizovaných a skupinových aktivít
- 1 poradenská aktivita bude voliteľná – v závislosti od potreby vyhodnotenej odborným poradcom.

Obsahom týchto stretnutí je:

- spoločné hľadanie Vašich silných a slabých stránok pre uplatnenie sa na trhu práce
- zisťovanie vhodného pracovného uplatnenia práve pre Vás
- získavanie informácií o trhu práce
- nácvik pracovného pohovoru, príprava životopisu

- stretnutia so zamestnávateľmi a samostatná aktivita pri hľadaní zamestnania.

---

### **Komu je poradenský program určený?**

---

Znevýhodneným uchádzačom o zamestnanie, ktorí sú vedení v evidencii uchádzačov o zamestnanie podľa zákona o službách zamestnanosti v rámci oprávneného územia (SR mimo bratislavského samosprávneho kraja) najmenej 12 po sebe nasledujúcich mesiacov.

---

### **Čo získam absolvovaním poradenského programu?**

---

Po úspešnom absolvovaní poradenského programu budete mať k dispozícii:

- **Osvedčenie** o absolvovaní poradenského programu.
- **Plán opatrení na zvýšenie možností uplatnenia sa na trhu práce**, ktorý obsahuje informácie o Vašich silných stránkach,

nadobudnutých zručnostiach, cielených povolaniach a plán do budúcnosti s konkrétnymi aktivitami.

### ***Čo ďalšie mi môže priniesť účasť v poradenskom programe?***

- V prípade aktívnej účasti na poradenskom programe a splnení individualizovaných aktivít získate **príspevok na cestovné a stravné v maximálnej výške 69,60 €** (reálna výška závisí od počtu absolvovaných aktivít).
- Ak ste poberateľom dávky v hmotnej núdzi, účasť na poradenskej aktivite Vám umožní získať aktivačný príspevok za každý mesiac.

### ***Kde sa môžem dozvedieť viac a prihlásiť?***

Poradenský program „Podpora individualizovaného poradenstva pre dlhodobo nezamestnaných uchádzačov o zamestnanie“ poskytujú špeciálne vyškolení odborní poradcovia na oddelení poradenstva a vzdelávania Vášho úradu práce, sociálnych vecí a rodiny.

☎ Pre viac informácií kontaktujte zamestnanca oddelenia služieb občanom.

NP Podpora individualizovaného poradenstva  
pre dlhodobo nezamestnaných UoZ  
Kód ITMS2014+: 312031M635

*Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje  
[www.employment.gov.sk](http://www.employment.gov.sk) / [www.ludskezdroje.gov.sk](http://www.ludskezdroje.gov.sk)*



## ***Podpora individualizovaného poradenstva pre dlhodobo nezamestnaných uchádzačov o zamestnanie***

**Informačný leták pre dlhodobo nezamestnaných uchádzačov o zamestnanie**

*Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje  
[www.employment.gov.sk](http://www.employment.gov.sk) / [www.ludskezdroje.gov.sk](http://www.ludskezdroje.gov.sk)*